



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Resilienz stärken – Sicherheit gewinnen in Zeiten von Veränderung und Unsicherheit

### Produktnummer

2026-41143K

### Termin

06.07.2026

09:00-16:45 Uhr

### Gebühren pro Teilnehmer/-in

319,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

Veränderungsprozesse stellen Organisationen – und insbesondere die Menschen darin – vor große Herausforderungen. Unsichere Zukunftsperspektiven, mögliche Finanzierungsengpässe und strukturelle Umbrüche erzeugen häufig Gefühle von Kontrollverlust, Sorge und Überforderung.

Gerade in Institutionen, deren Arbeit gesellschaftlich hochrelevant ist, wirken sich interne Unsicherheiten besonders stark auf Motivation, Identifikation und Zusammenarbeit aus.

Dieses Seminar bietet einen geschützten Raum zur Reflexion, Stabilisierung und Neuorientierung. Es vermittelt wissenschaftlich fundierte Resilienz-Strategien und verbindet diese mit der konkreten Situation der Organisation. Ziel ist es, Sicherheit im Inneren zu stärken – auch wenn äußere Rahmenbedingungen unsicher bleiben.

## Dozierende

### Petra Kuch

Verwaltungssachbearbeiterin, systemische Beraterin mit eigener Praxis in Karlsruhe, Trainerin, Lehrbeauftragte, Systemischer Coach

## Lernziele

Die Teilnehmenden:

- verstehen psychologische Dynamiken von Unsicherheit, Angst und Veränderungsstress
- stärken ihre persönliche Resilienz und Selbstwirksamkeit
- entwickeln konstruktive Strategien im Umgang mit finanzieller Unsicherheit und organisatorischem Wandel
- gewinnen mehr emotionale Stabilität und Handlungsfähigkeit im Arbeitsalltag

## Ort

VWA Karlsruhe  
Kaiserallee 12E  
76133 Karlsruhe

## Kontakt

### Information

Stephanie Krenze  
0721/985 50 17  
stephanie.krenze@vwa-baden.de

### Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze  
0721/985 50 17  
stephanie.krenze@vwa-baden.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

- fördern eine resiliente Teamkultur trotz struktureller Veränderungen

## Methodik

Das Seminar verbindet:

- wissenschaftlich fundierte Resilienzforschung
- praxisnahe Interventionen
- Reflexion der aktuellen Organisationssituation
- kollegialen Austausch
- aktivierende Gruppenarbeit

Der Fokus liegt auf Stärkung, Orientierung und konkreter Umsetzbarkeit im Arbeitsalltag.

## Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte, die sich aktuell in einem organisationalen Veränderungsprozess befinden – insbesondere vor dem Hintergrund unsicherer Finanzierungsbedingungen sowie struktureller Veränderungen.

## Veranstalter

VWA Karlsruhe