



Einzelcoaching

Klarheit gewinnen. Perspektiven wechseln. Weiterkommen.

Coaching bietet Raum für berufliche Themen - vertraulich, fokussiert und lösungsorientiert.

Wir begleiten Sie professionell bei der Reflexion, Entscheidungsfindung und Umsetzung und unterstützen Sie dabei, Ihre Rolle bewusst und wirksam zu gestalten.

Unser Angebot:

Professionelles Coaching für Einzelpersonen

- ✓ Individuelles Einzelcoaching
- ✓ Praxisnah, vertraulich und lösungsorientiert
- ✓ Durchführung vor Ort, im VWA-Bildungshaus Stuttgart oder digital
- ✓ Bei Bedarf auch kurzfristig verfügbar

Ihre Ansprechpartner



Birgit Hornberger-Freitag
b.hornberger@w-vwa.de
0711 21041-14



Christopher Linke
c.linke@w-vwa.de
0711 21041-16

Mögliche Termine

Nach Absprache

Dauer

Individuell

Seminarort

Präsenz oder digital

Gebühren

Nach Vereinbarung

→ Kontaktieren Sie uns für einen unverbindlichen Kennenlerntermin.

Wann Coaching sinnvoll ist

- ✓ Bei anspruchsvollen (Führungs-)Situationen
- ✓ Bei Veränderungen, Neuorientierung oder Rollenwechsel
- ✓ Bei Stress, Überforderung oder fehlender Balance
- ✓ Bei Konflikten oder Herausforderungen im Team
- ✓ Wenn neue Perspektiven und Klarheit gefragt sind

Ihr Mehrwert

- ✓ Individuelle Ausrichtung:
Ihre Ziele, Fragestellungen und Rahmenbedingungen stehen im Mittelpunkt
- ✓ Tiefe und Nachhaltigkeit:
Themen können vertieft bearbeitet werden – für nachhaltige Veränderung statt kurzfristiger Impulse
- ✓ Vertraulichkeit und Vertrauen:
Der geschützte Rahmen ermöglicht Offenheit auch bei sensiblen Themen
- ✓ Effiziente Lösungsfindung:
Konkrete Handlungsoptionen entstehen und lassen sich direkt umsetzen
- ✓ Reflexion und Perspektivwechsel:
Neue Blickwinkel helfen, Muster zu erkennen und Klarheit zu gewinnen
- ✓ Stärkung der Selbstverantwortung:
Sie entwickeln tragfähige Lösungen und treffen bewusste Entscheidungen

Unsere Vorgehensweise:

1. **Analyse und Auftragsklärung:**
Wir beginnen mit einem Vorgespräch (telefonisch oder digital) zum gegenseitigen Kennenlernen, um Rahmen, Erwartungen und Zielrichtung zu klären.
2. **Konzept und Planung:**
Darauf aufbauend entwickeln wir ein passgenaues, individuelles Konzept.
3. **Umsetzung und nachhaltiger Transfer:**
Gemeinsam starten wir einen Entwicklungsprozess, der Veränderung ermöglicht – und nachhaltig wirksam ist.