



# Einzelcoaching

Klarheit gewinnen. Perspektiven wechseln. Weiterkommen.

Coaching bietet Raum für berufliche Themen - vertraulich, fokussiert und lösungsorientiert.

Wir begleiten Sie professionell bei Reflexion, Entscheidungen und Umsetzung und unterstützen Sie dabei, Ihre Rolle bewusst und wirksam zu gestalten.

## Unser Angebot

Professionelles Coaching für Einzelpersonen

- ✓ individuelles Einzelcoaching
- ✓ praxisnah, vertraulich und lösungsorientiert
- ✓ durchführung vor Ort, im VWA-Bildungshaus Stuttgart oder digital
- ✓ bei Bedarf auch kurzfristig verfügbar

➔ Kontaktieren Sie uns für einen unverbindlichen Kennenlernertermin.

### Ihre Ansprechpartner/in



Birgit Hornberger-Freitag  
b.hornberger@w-vwa.de  
0711 21041-14



Christopher Linke  
c.linke@w-vwa.de  
0711 21041-16

### Mögliche Termine

Nach Absprache

### Dauer

Individuell

### Gebühren

Nach Absprache vor Ort oder im VWA-Bildungshaus oder digital

## Wann Coaching sinnvoll ist

- ✓ Bei anspruchsvollen (Führungs-)Situationen
- ✓ Bei Veränderung, Neuorientierung oder Rollenwechsel
- ✓ Bei Stress, Überforderung oder fehlender Balance
- ✓ Bei Konflikten oder Herausforderungen im Team
- ✓ Wenn neue Perspektiven und Klarheit gefragt sind

## Ihr Mehrwert

- ✓ Individuelle Ausrichtung:  
Ihre Ziele, Fragestellungen und Rahmenbedingungen stehen im Mittelpunkt
- ✓ Tiefe und Nachhaltigkeit:  
Themen können vertieft bearbeitet werden - für nachhaltige Veränderung statt kurzfristiger Impulse
- ✓ Vertraulichkeit und Vertrauen:  
Der geschützte Rahmen ermöglicht Offenheit auch bei sensiblen Themen
- ✓ Effiziente Lösungsfindung:  
Konkrete Handlungsoptionen entstehen und lassen sich direkt umsetzen
- ✓ Reflexion und Perspektivwechsel:  
Neue Blickwinkel helfen, Muster zu erkennen und Klarheit zu gewinnen
- ✓ Stärkung der Selbstverantwortung:  
Sie entwickeln tragfähige Lösungen und treffen bewusste Entscheidungen

## Unsere Vorgehensweise:

- 1. Analyse und Auftragsklärung:**  
Wir starten mit einem kurzen Vorgespräch (telefonisch oder digital) für ein gegenseitiges Kennenlernen, um Rahmen, Erwartungen und Zielrichtung zu klären.
- 2. Konzept und Planung:**  
Darauf aufbauend entwickeln wir ein passgenaues, individuelles Konzept.
- 3. Umsetzung und nachhaltiger Transfer:**  
Gemeinsam starten wir einen Entwicklungsprozess, der Veränderung ermöglicht  
- und nachhaltig wirksam ist.