

# „Stimmfit“- Mit tragfähiger Stimme den Erziehungsfachkräfte-Alltag meistern

**Produktnummer**  
2025-68925S

**Termin**  
20. Oktober 2025  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
178,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

Die Stimme ist das wichtigste Tool für die Gespräche mit den Kindern, das Vorlesen von Geschichten, das Singen in der Gruppe, die Elterngespräche und den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen. Um Stimmstörungen zu vermeiden und die Stimme gesund zu erhalten, sind das Wissen über die Stimmfunktion, die Zusammenhänge von Körperspannung, Atmung und Stimmgebung, das Nutzen von Maßnahmen zur Stimmpflege und das Training der eigenen Stimme wichtige Voraussetzungen.

- Einführung in die Stimmfunktion
- Erfahren der Zusammenhänge von Körperspannung, Atmung und Stimmgebung
- Ökonomischer Umgang mit der Stimme und Aufbau von Resonanz
- Stimmkräftigung und Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit
- Maßnahmen zur Stimmpflege und Tipps für stimmkritische Situationen
- Transfer in den Arbeitsalltag durch drei Übungsprogramme: P20 – das 20minütige Basisprogramm „Fitness für die Stimme

im Kindergartenalltag“, P10 – 10 Minuten Warm-up am Morgen und Cool-Down am Abend und P3 – 3 Minuten Voice to go, vor Ihrem „Sprech- und/ oder Singeinsatz“ mit Kindern, Eltern oder in der Teambesprechung

## Dozentin

**Ursula Herter-Ehlers**  
Logopädin B.Sc. M.A., Sprecherzieherin (DGSS)

## Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder

## Ziele

Das Ziel des Seminars ist es, den Sprechalltag zu erleichtern und Ihnen mit den unterschiedlichen Übungsprogrammen eine bessere Bewältigung Ihrer täglichen Stimmbelastung zu ermöglichen.

## Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Jasmin Riesle  
0711 21041-56  
J.Riesle@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Valerie Nübling  
0711 21041-43  
V.Nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)