

# Du schaffst das! - Resiliente Kinder Seelische Widerstandskraft und Selbstvertrauen im Kita-Alltag stärken

**Produktnummer**  
2025-68279K

**Termin**  
27. Mai 2025  
09:00 bis 16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
207,00 € (inkl. Seminarunterlagen  
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Definition des Begriffs Resilienz als lebenslanger Lernprozess
- Merkmale resilienter Kinder
- Säulen der Resilienz und deren Bedeutung im Kitaalltag
- Die Resiliente Kita – Gestaltungsmöglichkeiten in und um die Kita (Setting-Ansatz)
- Copingstrategien für das pädagogische Personal und Kinder
- Stärkende Übungen/Lieder und Selbsterfahrung für die Kita-Praxis

## Dozentin

### Theresia Seubert

Psychologin (M.Sc.), Erzieherin, Leiterin einer Kindertagesstätte, Erlebnispädagogin, Entspannungstrainerin, zertifizierter Stress- und Burnout-Coach, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

## Zielgruppe

Erzieher:innen, Kindheitspädagog:innen, Leiter:innen von Kindertagesstätten, Tagespflegepersonen und andere interessierte päd. Fachkräfte

## Ort

Studienhaus  
Kaiserallee 12e  
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Natascha Stracke  
0721 98550-26  
Natascha.Stracke@vwa-  
baden.de

### Konzeption und Beratung

Nelly Diesendorf  
0721 98550-18  
Nelly.Diesendorf@vwa-  
baden.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)