

Du schaffst das! - Resiliente Kinder Seelische Widerstandskraft und Selbstvertrauen im Kita-Alltag stärken

Produktnummer
2025-68279K

Termin
27. Mai 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
207,00 € (inkl. Seminarunterlagen
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Definition des Begriffs Resilienz als lebenslanger Lernprozess
- Merkmale resilienter Kinder
- Säulen der Resilienz und deren Bedeutung im Kitaalltag
- Die Resiliente Kita – Gestaltungsmöglichkeiten in und um die Kita (Setting-Ansatz)
- Copingstrategien für das pädagogische Personal und Kinder
- Stärkende Übungen/Lieder und Selbsterfahrung für die Kita-Praxis

Dozentin

Theresia Seubert

Psychologin (M.Sc.), Erzieherin, Leiterin einer Kindertagesstätte, Erlebnispädagogin, Entspannungstrainerin, zertifizierter Stress- und Burnout-Coach, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

Zielgruppe

Erzieher:innen, Kindheitspädagog:innen, Leiter:innen von Kindertagesstätten, Tagespflegepersonen und andere interessierte päd. Fachkräfte

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Natascha Stracke
0721 98550-26
Natascha.Stracke@vwa-
baden.de

Konzeption und Beratung

Nelly Diesendorf
0721 98550-18
Nelly.Diesendorf@vwa-
baden.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)