

Yoga für kleine Zukunftsgestalter*innen

Produktnummer
2025-68226S

Termin
20. Februar 2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
178,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Mit „Yoga für kleine Zukunftsgestalter*innen“ wollen wir bei Kindern auf spielerische Art und Weise ein Gefühl der Verbundenheit mit ihrer Mitwelt wachrufen bzw. wachhalten – und damit den Kindern ein ganzheitliches Verständnis – mit Kopf, Herz und Hand – für die Vielfalt und die Schätze unserer Welt vermitteln. Die Kinder lernen wirksame und alltagstaugliche Methoden für einen friedvollen und achtsamen Umgang mit sich selbst, den Menschen, den Tieren, den Elementen und der Natur. Kinderyoga fördert z.B. durch spielerische Körper- und Atemübungen, durch Meditation, Geschichten und Mantren die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung von Kindern.

Kinderyoga eignet sich gut, um Werte, Selbstvertrauen und positive Emotionen zu vermitteln – auf eine entspannte und spielerische Weise. Somit ist Kinderyoga für kleine Zukunftsgestalter*innen eine wunderbare Ergänzung für eine ganzheitlich ausgerichtete Bildung für nachhaltige Entwicklung.

Wir werden uns in diesem Workshop mit den Grundlagen einer ganzheitlichen Bildung für Nachhaltige Entwicklung beschäftigen und Ideen sammeln, wie wir uns gemeinsam mit den Kindern für eine lebenswerte und zukunftsfähige Welt engagieren können. Sie lernen im Workshop spezielle Körper- und Atemübungen, kleine Meditation, Geschichten und Mantren aus dem Kinderyoga kennen sowie kleine Übungsreihen, die sich einfach in den Kita-Alltag, in ein Projekt oder in ein Angebot integrieren lassen und mit den Kindern ohne großen Aufwand umgesetzt werden können.

Dozentin

Karin Wirnsberger

Bildungsreferentin für BNE und Globales Lernen, Koordinatorin KITA-Projekte am EPIZ Reutlingen

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder, Mitarbeiter:innen der Kernzeitbetreuungen

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Jasmin Riesle
0711 21041-56
J.Riesle@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
V.Nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)