

Selbstschutzstrategien gegen Messerangriffe - Für Mitarbeiter:innen des GVD

Produktnummer
2025-54750S

Termin
06. Februar 2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
276,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Gefahrensituationen realistisch einschätzen: Die Teilnehmenden lernen, Risiken frühzeitig zu erkennen und realistisch zu beurteilen, um bedrohliche Situationen entweder zu vermeiden oder darauf vorbereitet zu reagieren.
- Entwicklung und Anwendung angemessener Verteidigungsstrategien: Vermittlung schnell abrufbarer, praktikabler Selbstschutztechniken und Strategien, die auf spezifische Bedrohungsszenarien abgestimmt sind und im Ernstfall wirksam schützen können.
- Verbesserung der Reaktionsfähigkeit unter Stress: Zielgerichtetes Training, das die Reaktionsfähigkeit unter Stressbedingungen fördert, um im Ernstfall schnell und angemessen handeln zu können.
- Vertiefung praktischer Verteidigungsfähigkeiten: Praktisches Training mit dem Fokus auf realitätsnahe Szenarien, um Verteidigungsfähigkeiten nachhaltig zu festigen.
- Essentielle Techniken zur Abwehr von Messerangriffen: Vermittlung grundlegender Techniken zur Abwehr von Messerangriffen, mit dem Bewusstsein für die potenziell schweren Folgen solcher Angriffe und dem Ziel, die eigene Chance auf Abwehr zu maximieren.

Dozent

Benjamin Wiedenbruch

Schulleiter und Inhaber des Trainingszentrums Krav Maga Defcon Stuttgart

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende des GVD sowie an Behördenmitarbeiter:innen im Außendienst, die potenziell auf aggressive oder bedrohliche Situationen treffen können. Es bietet die Möglichkeit, sich gezielt auf solche Herausforderungen vorzubereiten und die eigene Sicherheit im Arbeitsalltag zu erhöhen.

Ziele

Das Training vermittelt praxisnahe Konfliktvermeidungsstrategien und deeskalative Verhaltensweisen. Die Teilnehmenden sollen lernen, potenzielle

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Lisa Zwick
0711 21041-15
L.Zwick@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Sarah Frankenhauser-Hösl
0711 21041-29
S.Frankenhauser@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Gefahrensituationen rechtzeitig zu erkennen und Konflikte durch korrektes Verhalten zu entschärfen oder zu vermeiden. Ziel ist, die Handlungssicherheit in kritischen Momenten zu stärken. Dieses Seminar zielt darauf ab, die Chancen auf effektiven Selbstschutz zu erhöhen und das Risiko gezielt zu minimieren. Die Teilnehmenden lernen, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, sich selbst zu schützen und passende Verteidigungsstrategien anzuwenden.

Hinweise

- Bitte tragen Sie Dienstkleidung oder bequeme Sportkleidung (inklusive Sportschuhen).
- Eigene Ausrüstungsgegenstände wie Funkgeräte oder Quittungsblöcke können zum Training mitgebracht werden, um realitätsnahe Szenarien zu simulieren.
- Wir weisen darauf hin, dass das Seminar aktiv und fordernd gestaltet ist; die Teilnahme erfolgt im Rahmen der individuellen Möglichkeiten.