

# Selbstschutzstrategien gegen Messerangriffe - Für Mitarbeiter:innen des GVD

**Produktnummer**  
2025-54750S

**Termin**  
06. Februar 2025  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
276,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Gefahrensituationen realistisch einschätzen
- Selbstschutzstrategien
- Angemessene Verteidigungsstrategien
- Verbesserung der Reaktionsfähigkeit unter Stress
- Vertiefung praktischer Verteidigungsfähigkeiten
- Wesentliche Techniken zur Abwehr von Messerangriffen

## Dozent

### Benjamin Wiedenbruch

Schulleiter und Inhaber des Trainingszentrums Krav Maga Defcon Stuttgart

## Zielgruppe

Ansprechen wollen wir neben den Mitarbeiter:innen des GVD auch weitere Behördenmitarbeiter:innen, die ihre Tätigkeit im Außendienst ausüben und dabei mit Aggressivität und körperlichen Auseinandersetzungen konfrontiert werden können.

## Ziele

Strategien zur Verhinderung von Konfliktsituationen sowie die Vermittlung deeskalativer Verhaltensweisen werden vermittelt.

## Hinweise

Wir empfehlen das Tragen der Dienstkleidung bzw. Sportbekleidung (Sportschuhe). Gerne können Sie auch Ihr Handwerkszeug (Funkgerät, Quittungsblock etc.) mitbringen.

Wir weisen Sie darauf hin, dass es sich um ein aktives Training handelt. Bitte nehmen Sie nur im Rahmen Ihrer Möglichkeiten an den Trainingseinheiten teil.

## Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Lisa Zwick  
0711 21041-15  
L.Zwick@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Sarah Frankenhauser-Hösl  
0711 21041-29  
S.Frankenhauser@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)