

# Situatives Handlungstraining für Mitarbeiter:innen des GVD - Selbstverteidigung und aktives Verhaltenstraining in Konfliktsituationen

**Produktnummer**  
2025-54690S

**Termin**  
29. September 2025  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
276,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Grundlagen und Methodik des verwendeten Selbstverteidigungssystems
- Rechtliche Anmerkungen zu Notwehr- und Nothilfevorschriften
- Verhalten bei Übergriffen, Selbstverteidigungstraining

## Dozent

**Benjamin Wiedenbruch**

Schulleiter und Inhaber des Trainingszentrums Krav Maga Defcon Stuttgart

## Zielgruppe

Ansprechen wollen wir neben den Mitarbeiter:innen des GVD auch weitere Behördenmitarbeiter:innen, die ihre Tätigkeit im Außendienst ausüben und dabei mit Aggressivität und körperlichen Auseinandersetzungen konfrontiert werden können.

## Ziele

Strategien zur Verhinderung von Konfliktsituationen sowie die Vermittlung deeskalativer Verhaltensweisen werden vermittelt.  
Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Training praktischer Techniken zur Abwehr aggressiver Übergriffe.

## Hinweise

Wir empfehlen das Tragen der Dienstkleidung bzw. Sportbekleidung (Sportschuhe). Gerne können Sie auch Ihr Handwerkszeug (Funkgerät, Quittungsbuch etc.) mitbringen.

Wir weisen Sie darauf hin, dass es sich um ein aktives Training handelt. Bitte nehmen Sie nur im Rahmen Ihrer Möglichkeiten an den Trainingseinheiten teil.

## Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Lisa Zwick  
0711 21041-15  
L.Zwick@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Sarah Frankenhauser-Hösl  
0711 21041-29  
S.Frankenhauser@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)