ÖFFENTLICHE SICHERHEIT UND ORDNUNG

Verhaltenstraining in Konfliktsituationen und Selbstverteidigung - Sicherheit im (Berufs-)Alltag

Produktnummer
2025-54070S

Termin
03. Dezember 2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
276,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Dieser Kurs beinhaltet ein umfassendes Sicherheitstraining, das zunächst die Erarbeitung individueller präventiver Strategien zur Verhinderung von Konfliktsituationen sowie die Vermittlung deeskalativer Verhaltensweisen in Konfliktsituationen anbietet. Eigene Verhaltensweisen werden dabei in Rollenspielen erprobt und anschließend diskutiert. Die Ansätze der Prävention, Deeskalation sowie die Rollenspiele werden an die Arbeitsrealitäten der Teilnehmer:innen angepasst. Bei Mitarbeiter:innen im Innendienst bedeutet dies u. a. ein Eingehen auf die Situation im Büro.

Der weitere Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Training praktischer Techniken zur Abwehr aggressiver Übergriffe. Bei den Abwehrtechniken wird auf komplizierte Abläufe verzichtet, so dass diese auch von Menschen ohne Vorerfahrung leicht erlernt und effizient umgesetzt werden können.Die Teilnehmer:innen werden sowohl durch die theoretische Einführung und Diskussion sowie durch die praktischen Übungen zur Auseinandersetzung mit ihrer inneren Grenze angeregt, und bei der Entwicklung einer persönlichen Haltung zum Verhalten in Konfliktsituationen angeleitet. Themen wie das frühzeitige Erkennen potentiell kritischer Situationen, allgemein taktisches Verhalten, Kommunikation, der Einsatz von Hilfsmitteln und das Notwehrrecht bilden dabei den Rahmen der Auseinandersetzung mit dem Thema.

> Grundlagen und Methodik des verwendeten Selbstverteidigungssystems
> Rechtliche Anmerkungen
- Notwehr- und Nothilfevorschriften

> Verhalten bei Übergriffen
> Selbstverteidigung
- Erkennen und Vermeiden potentiell gefährlicher Situationen
- Sicherheit auf dem Weg zur/von der Dienststelle/ nach Hause und am Arbeitsplatz
- Sicherheit in öffentlichen Verkehrsmitteln
- Zivilcourage
- Taktisches Verhalten in Konfliktsituationen
- Deeskalation

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Google Maps

Kontakt

Information

Lisa Zwick
0711 21041-15
L.Zwick@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Sarah Frankenhauser-Hösl
0711 21041-29
S.Frankenhauser@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

- Kommunikation und Körpersprache
- Verteidigungsstellung
- Nicht aggressive Verteidigungstechniken
- Verteidigung mit Gebrauchsgegenständen
- Techniken in Notwehr- und Nothilfesituationen
- Abwehr von Angriffen
- Rollentraining

Dozent

Benjamin Wiedenbruch
Schulleiter und Inhaber des Trainingszentrums Krav Maga Defcon Stuttgart

Zielgruppe

Das Training eignet sich für alle, die mit Konfliktsituationen konfrontiert werden.

Ziele

Nach dem Besuch dieses Seminars sind Sie in der Lage, Konfliktsituationen frühzeitig zu erkennen und im Ernstfall angemessen zu reagieren, um sich aus der Situation zu befreien.

Hinweise

Wir empfehlen das Tragen von Sportbekleidung (Sportschuhe) bzw. bequemer Kleidung.

Wir weisen darauf hin, dass es sich um ein aktives Training handelt.
Bitte nehmen Sie nur im Rahmen Ihrer Möglichkeiten an den Trainingseinheiten teil.