

KURZ-WEBINAR: Resilienz für Ausbildungsbeauftragte - wie ein Fels in der Brandung

Produktnummer
2025-52248D

Termin
21. März 2025
10:30 bis 12:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
138,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Die Dynamik des Alltags, eine Vielzahl an Aufgaben und Anforderungen – und dazu noch Verantwortung für Auszubildende – oft entsteht der Eindruck zu wenig Zeit dafür zu haben und nicht allem gerecht werden zu können ...

Wie kann es uns gelingen, in turbulenten Zeiten mit einem kühlen Kopf voranzugehen und in einer guten Konstitution zu bleiben, ohne das Gefühl zu entwickeln, ständig auf der Flucht zu sein?

Der Workshop lädt Ausbildungsverantwortliche ein, das Thema Resilienz aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten und einen Blick auf die eigenen Ressourcen und Energiegeber zu richten.

- Gedanken zum Stress – auf die Haltung kommt es an
- Von Energieräubern und Energiegebern
- Sieben Faktoren innerer Stärke

Dozentin

Martina Brosi-Barth

M. A. Personalentwicklung, B. A. Public Management, Mediatorin, Coach, Ausbildungsleiterin

Zielgruppe

Personen, die Verantwortung für Auszubildende übernehmen

Ziele

Die Teilnehmenden setzen sich mit ihren persönlichen Stressfaktoren auseinander und entwickeln konkrete Ideen, wie sie in stressigen (Ausbildungs-)Zeiten möglichst locker und gelassen bleiben können.

Hinweise

Ort

VWA digital

Kontakt

Information

Jasminka Cvijic
0711 21041-28
j.cvijic@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Kathrin Rahn
0711 21041-61
k.rahn@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Bitte wählen Sie sich mit Mikrofon ein und aktivieren Ihre Kamera im Webinarraum. So können Sie sich aktiv austauschen und nehmen den größtmöglichen Gewinn von der Veranstaltung mit.

Diese Veranstaltung wird LIVE als WEBINAR durchgeführt. Eine Teilnahme ist nur ONLINE möglich.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN ZUR ONLINE-TEILNAHME

- Sie benötigen ein mit dem Internet verbundenes Endgerät (Desktop-PC, Laptop, Tablet oder Smartphone), sowie eine stabile Internetverbindung.
- Ihr Endgerät sollte über Mikrofon und Webkamera verfügen, um sich verbal und visuell zu beteiligen.
- Ihr Gerät muss Ton wiedergeben können; über Lautsprecher oder Kopfhörer. Optional ist die Teilnahme per Telefon möglich, um Ton zu empfangen.
- Die Teilnahme erfolgt direkt über einen Internet Browser und erfordert keine weitere Software oder Plug-Ins.
- Uneingeschränkt funktionieren die Browser Chrome, Microsoft Edge und Safari (jeweils in der aktuellen Version). Wir empfehlen „Chrome“. Den Internet Explorer von Microsoft bitte nicht verwenden!
- Wichtig: Starten Sie den Browser direkt auf Ihrem PC! Citrix- oder Remote-Desktop-Umgebungen sowie Internetzugänge, die über eine VPN-Verbindung hergestellt werden, können zu Problemen führen.
- Testen Sie bei Bedarf den Zugang vorab unter: <http://webinare.vwa-digital.de>

INFORMATIONEN ZUR ONLINE-TEILNAHME

- Ihre persönlichen Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail. Bitte überprüfen Sie hierfür auch den Eingang Ihres Spam-Ordners. Bewahren Sie Ihre persönlichen Zugangsdaten sicher auf, da diese ihre Gültigkeit für alle zukünftigen Online-Veranstaltungen behalten.
- Selbstverständlich können Sie für die Teilnahme auch ein privates Endgerät nutzen.
- 30 Min. vor Beginn ist der Webinar-Raum geöffnet. In diesem „Check-In“-Zeitfenster helfen wir Ihnen mögliche technische Probleme zu beheben.
- Bei technischen Problemen rufen Sie unsere IT-Service-Hotline unter 0711 21041-9999 an.
- Begleitunterlagen stehen i.d.R. einen Werktag vor dem Veranstaltungstermin zum Download über Ihre Zugangsdaten für Sie bereit. Die Unterlagen sind ca. 1 Woche verfügbar.
- Ihre Teilnahmebestätigung erhalten Sie per E-Mail.