

Kompetent und fit im Büro - Starke Mitarbeitende, starkes Unternehmen: Energiereserven aktivieren und Krafträubern entgegenwirken

Produktnummer
2025-44090K

Termin
11.11.2025-12.11.2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
562,00 € (inkl. Seminarunterlagen
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Was bremst Sie und verhindert Ihren Erfolg?

Persönliche Entwicklung: Erkennen und Anpassen von Denk- und Verhaltensmustern

Selbststeuerung vs. Fremdsteuerung: Umgang mit externen Einflüssen und inneren Mustern

Die eigenen Stärken kennen und die Schwächen mit Humor nehmen

Praktische Werkzeuge: Erkennen von "Krafträubern", Nutzen der "Herzensintelligenz", Erweiterung der Resilienz-Fähigkeit und Identifikation sowie Nutzung persönlicher Kraftquellen

Workshop-Stil: Teilnehmerorientiert mit praxisnahen Übungen

Dozentin

Gisela H. Kremser-Hege

Zielgruppe

Sekretär/-innen, Assistent/-innen, alle Mitarbeiter, die kraftvoll und voller Tatendrang ihre Arbeit erledigen wollen und müssen

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Ursula Deck
0721 98550-14
Ursula.Deck@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Nelly Diesendorf
0721 98550-18
Nelly.Diesendorf@vwa-baden.de

[Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)