Konzentrationstraining - Ständig abgelenkt? Holen Sie sich Ihren Fokus zurück!

Produktnummer
2025-41243K

Termin
20. Mai 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
319,00 € (inkl. Seminarunterlagen und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Erkennen, was relevant ist und was nicht
- Sich etwas merken und das auch behalten
- Aufmerksames und aktives Zuhören, ohne gedanklich abzuschweifen
- Komplexe Situationen durchdenken
- Probleme analysieren und Lösungen finden
- Geduld und Ausdauer – und noch vieles mehr!

Dozentin

Margit Reinhardt
Trainerin, Lernbegleiterin und Business Coach

Zielgruppe

Dieses Seminar ist für alle Mitarbeiter:innen geeignet, die ihre Konzentration verbessern möchten.

Ziele

Ziel ist es, dass die Teilnehmer:innen allein durch das Anwenden der im Kurs aufgezeigten Techniken und Vorschläge ihre Lesegeschwindigkeit verdoppeln und die Selektionsmöglichkeiten optimal zu nutzen lernen

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

Google Maps

Kontakt

Information

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-baden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise