



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Konzentrationsstraining - Ständig abgelenkt? Holen Sie sich Ihren Fokus zurück!

**Produktnummer**  
2025-41243K

**Termin**  
20. Mai 2025  
09:00 bis 16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
319,00 € (inkl. Seminarunterlagen  
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Erkennen, was relevant ist und was nicht
- Sich etwas merken und das auch behalten
- Aufmerksames und aktives Zuhören, ohne gedanklich abzuschweifen
- Komplexe Situationen durchdenken
- Probleme analysieren und Lösungen finden
- Geduld und Ausdauer – und noch vieles mehr!

## Dozentin

**Margit Reinhardt**  
Trainerin, Lernbegleiterin und Business Coach

## Zielgruppe

Dieses Seminar ist für alle Mitarbeiter:innen geeignet, die ihre Konzentration verbessern möchten.

## Ziele

Ziel ist es, dass die Teilnehmer:innen allein durch das Anwenden der im Kurs aufgezeigten Techniken und Vorschläge ihre Lesegeschwindigkeit verdoppeln und die Selektionsmöglichkeiten optimal zu nutzen lernen

## Ort

Studienhaus  
Kaiserallee 12e  
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Stephanie Krenze  
0721 98550-17  
Stephanie.Krenze@vwa-  
baden.de

### Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze  
0721 98550-17  
Stephanie.Krenze@vwa-  
baden.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)