



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Rationelle Lesetechniken - schneller lesen, mehr behalten

Produktnummer
2025-41240K

Termin
24. November 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
319,00 € (inkl. Seminarunterlagen
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Erkennen und Verstehen des Lesestoffs, insbesondere
- Leseaspekte und Definition von Lesen
- Hauptthemen für rationelles Lesen
- Blickspannweite-Training
- Wortschatz- und Vorkenntnis-Bedeutung
- Geschwindigkeitstraining
- Fixationsmethode
- Lesestoff-Selektion
- Text-, Buch- und Artikel-Selektion in Fachzeitschriften
- Fortgeschrittene Lesetechniken
- Insellesen und Slalomlesen
- Rationelles Überfliegen und selektives Lesen
- Bessere Lesestoff- und Arbeitsorganisation
- Eigenen Lesestoff analysieren
- Prioritäten- und Zeitplanung
- Selbstmotivation / Lesestoffinteresse
- Umgang mit Lesestoff am Bildschirm (Vor- und Nachteile)
- Gehirnaktivierung und Gedächtnistraining
- Strukturiertes Lernen mit Notizarten
- Techniken zum tieferen Textverständnis mit Markierungen und Leseschemata
- Übungen zur Selbstaktivierung und Regeneration

Dozentin

Christiane Stütz
Trainerin, Coach

Zielgruppe

Alle Mitarbeiter:innen mit umfangreichem Lesestoff und dadurch bedingtem chronischen Zeitmangel, die erfahren wollen wie folgendes funktioniert: Doppelt so schnell lesen und dabei besser verstehen sowie mehr behalten!

Ziele

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-
baden.de

Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-
baden.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Ziel ist es, dass die Teilnehmer:innen allein durch das Anwenden der im Kurs aufgezeigten Techniken und Vorschläge ihre Lesegeschwindigkeit verdoppeln und die Selektionsmöglichkeiten optimal zu nutzen lernen