# Rationelle Lesetechniken - schneller lesen, mehr behalten

**Produktnummer**
2025-41240K

**Termin**
27. November 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**
319,00 € (inkl. Seminarunterlagen und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Erkennen und Verstehen des Lesestoffs, insbesondere
- Leseaspekte und Definition von Lesen
- Haupthemmnisse für rationelles Lesen
- Blickspannweite-Training
- Wortschatz- und Vorkenntnis-Bedeutung
- Geschwindigkeitstraining
- Fixationsmethode
- Lesestoff-Selektion
- Text-, Buch- und Artikel-Selektion in Fachzeitschriften
- Fortgeschrittene Lesetechniken
- Insellesen und Slalomlesen
- Rationelles Überfliegen und selektives Lesen
- Bessere Lesestoff- und Arbeitsorganisation
- Eigenen Lesestoff analysieren
- Prioritäten- und Zeitplanung
- Selbstmotivation / Lesestoffinteresse
- Umgang mit Lesestoff am Bildschirm (Vor- und Nachteile)
- Gehirnaktivierung und Gedächtnistraining
- Strukturiertes Lernen mit Notizarten
- Techniken zum tieferen Textverständnis mit Markierungen und Leseschemata
- Übungen zur Selbstaktivierung und Regeneration

## Dozentin

**Christiane Stütz**
Trainerin, Coach

## Zielgruppe

Alle Mitarbeiter:innen mit umfangreichem Lesestoff und dadurch bedingtem chronischen Zeitmangel, die erfahren wollen wie folgendes funktioniert: Doppelt so schnell lesen und dabei besser verstehen sowie mehr behalten!

## Ziele

### Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

Google Maps

### Kontakt

**Information**

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-baden.de

**Konzeption und Beratung**

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-baden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Ziel ist es, dass die Teilnehmer:innen allein durch das Anwenden der im Kurs aufgezeigten Techniken und Vorschläge ihre Lesegeschwindigkeit verdoppeln und die Selektionsmöglichkeiten optimal zu nutzen lernen