



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Mental Hacks und Job Hacks für den Berufsalltag

Produktnummer
2025-41226F

Termin
07. Oktober 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
302,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Love it, change it, or leave it – but do it!
- Vom Opfer zum Gestalter – Winner-Mentalitäten im Beruf
- Erkenntnisse des „Positive Business“ und der „Science of Well-Being“ (Glücksforschung) für ein leistungsstarkes, glückliches und gesundes Berufsumfeld
- Faktoren für das berufliche Gelingen, mentale Stärke, innere und äußere Ressourcen, Wertschätzung, Dankbarkeit, Anerkennung
- Gedankenhygiene, Energiefresser, Energiespender

Dozent

Dr. Joachim Cavallucci
Mentaltrainer, Coach, Unternehmer und Instructional Designer

Ort

Haus der Akadmien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)