



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Mental Hacks und Job Hacks für den Berufsalltag

**Produktnummer**  
2025-41226F

**Termin**  
07. Oktober 2025  
09:00 bis 16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
302,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Love it, change it, or leave it – but do it!
- Vom Opfer zum Gestalter – Winner-Mentalitäten im Beruf
- Erkenntnisse des „Positive Business“ und der „Science of Well-Being“ (Glücksforschung) für ein leistungsstarkes, glückliches und gesundes Berufsumfeld
- Faktoren für das berufliche Gelingen, mentale Stärke, innere und äußere Ressourcen, Wertschätzung, Dankbarkeit, Anerkennung
- Gedankenhygiene, Energiefresser, Energiespender

## Dozent

**Dr. Joachim Cavallucci**  
Mentaltrainer, Coach, Unternehmer und Instructional Designer

## Ort

Haus der Akadmien  
Eisenbahnstr. 56  
79098 Freiburg

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Nilgün Bortoli  
0761 38673-14  
bortoli@vwa-freiburg.de

### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
0761 38673-15  
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)