LIVE-WEBINAR: Brainkinetik® - Vertiefungsseminar

Produktnummer
2025-41217D

Termin
20. November 2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
300,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Auffrischung der Basis-Bewegungsübungen aus dem Seminar für Anfänger:innen
- Erweiterte Übungen zur Stimulanz bestimmter Gehirnbereiche
- Fokusübungen zur Stärkung der Wahrnehmung, Konzentration und Selbstregulation
- Einblicke in die mentale Selbststeuerung zur Selbstfürsorge und zum Stressabbau
- Kreative Denk- und Bewegungsübungen sowie Umgang mit neuen Herausforderungen

Dozentin

Christiane Stütz
Trainerin, Coach

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Teilnehmer:innen, die bereits das Seminar Brainkinetik® für Anfänger:innen besucht haben.

Ort

VWA digital

Kontakt

Information

Nikolett Bosnyak
0711 21041-37
n.bosnyak@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißer
0711 21041-51
l.weisser@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise