



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Soll ich, soll ich nicht? Was soll ich tun? - Warum wir uns manchmal schwer tun, eine Entscheidung zu treffen

Produktnummer
2025-41135S

Termin
02. April 2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
300,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Eine Entscheidung ist besser als keine Entscheidung.
Es gibt Situationen, in denen wir eine Entscheidung hinauszögern oder aussitzen, weil wir nicht wissen, ob es die „richtige“ Entscheidung ist.
In diesem Seminar erkennen wir die Gründe, warum uns manche Entscheidungen leichter und andere schwerer fallen, was uns blockiert, hindert und unterstützt. Sie erhalten Begleitung auf dem Weg zur „freien Entscheidung“.
Diverse Methoden für die Entscheidungsfindung erleichtern den beruflichen Alltag.

- Entscheidungen identifizieren, die leicht und schwer fallen
- Gefühle annehmen, die eine Entscheidung blockieren, behindern oder unterstützen
- Entscheidungsfreude bzw. Entscheidungsschwierigkeiten hängen mit unserer Persönlichkeit zusammen
- Wie die inneren Antreiber Entscheidungen beeinflussen
- Der Weg zur freien autonomen Entscheidung
- Methoden der Entscheidungsfindung kennen und üben

Dozentin

Birgit Baumann

Diplom-Verwaltungswirtin (FH), dta-Diplom-Trainerin und Beraterin, SIZE Success Coach zert., langjährige Führungskraft in der öffentlichen Verwaltung

Zielgruppe

Alle, die gerne Entscheidungen aufschieben oder mit den Folgen zu schnell gefällter Entscheidungen nicht zurecht kommen.

Ziele

Die Teilnehmenden lernen im Vortrag und in Übungen viel über sich selbst. Sie werden ermutigt, anhand unterschiedlicher Methoden Entscheidungen zu treffen, die

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nikolett Bosnyak
0711 21041-37
n.bosnyak@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißer
0711 21041-51
l.weisser@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

sie weiterbringen und für die sie auch die Verantwortung übernehmen können.

Hinweise

Bringen Sie zum Seminar konkrete Beispiele von Entscheidungssituationen aus Ihrem Arbeitsalltag mit.