



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Gesund, vital und erfolgreich im Job?! - So erreichen Sie Ihre Ziele!

**Produktnummer**  
2025-41094K

**Termin**  
19. Mai 2025  
09:00 bis 16:45 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer:in**  
319,00 € (inkl. Seminarunterlagen  
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

### Inhalte

- Der Einfluss des Unterbewußtseins und der Gedanken: Glauben Sie wirklich an sich selbst und an Ihr Ziel?
- Schriftliche Definition des individuellen Ziels
- Zwei Methoden zur Zielerreichung – Erklärung und Anleitung
- In vier Schritten auf dem Weg zum Ziel – Umsetzung

### Dozentin

#### Juliane Klein

Gepr. Präventologin, Burnout-Beraterin, Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), Ernährungsberaterin, Trainerin für Gesundheit und Lebenskompetenz

### Zielgruppe

Alle Personen, die erfahren möchten, wie sie ihre Ressourcen stärken und damit ihre Leistungs- und Lebensqualität steigern können

### Ort

Studienhaus  
Kaiserallee 12e  
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

### Kontakt

#### Information

Stephanie Krenze  
0721 98550-17  
Stephanie.Krenze@vwa-  
baden.de

#### Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze  
0721 98550-17  
Stephanie.Krenze@vwa-  
baden.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)