



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Älter werden im Beruf - Die späte Phase aktiv gestalten

Produktnummer
2025-41091F

Termin
26.03.2025-27.03.2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
587,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Persönliche Bilanz: Wo stehe ich heute nach vielen Berufsjahren?
- Chancen des Älterwerdens erkennen
- Wie kann ich meine Arbeitskraft gut erhalten?
- Stressresistenz erhöhen, Ziele setzen

Dozent

Ulf Tödter

Kommunikationstrainer, Coach und Fachbuchautor, Seminare & Coaching, Werner & Tödter, Freiburg

Ort

Haus der Akadmien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)