



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Anti-Ärger-Training - für mehr Erfolg und Gelassenheit im Beruf

Produktnummer
2025-41087K

Termin
09. Juli 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
319,00 € (inkl. Seminarunterlagen
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Formen und Folgen des Ärgers
- Mechanismen des Ärgers: Ärger-Analyse-Schema
- Möglichkeiten der Ärgervermeidung und -bewältigung
- Reibungsloser Umgang auch mit schwierigen Gesprächspartner:innen
- Adäquater Ärgerausdruck – gewaltfrei kommunizieren
- Wege zur Zufriedenheit und Gelassenheit

Dozentin

Bettina Bechtel
Personaltrainerin

Ziele

Für mehr Erfolg und Zufriedenheit im Beruf sowie Gelassenheit im Alltag

Hinweise

Input, Übungen, Erfahrungsaustausch, Fragebogen, Gesprächssimulationen

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-
baden.de

Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze
0721 98550-17
Stephanie.Krenze@vwa-
baden.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)