



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Selbst- und Zeitmanagement

Produktnummer

2025-41073F

Termin

08.04.2025-09.04.2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

587,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Wozu Wozu Zeitmanagement?
- Die Zeit-Balance, Zeitvergeuder
- Die hohe Kunst der Zielformulierung

Dozentin**Eva Himmelsbach**

Dipl.-Psychologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Beraterin und Coach

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die ihr Zeit- und Selbstmanagement gezielt und effektiv verbessern möchten

Ort

Haus der Akadmien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

[Google Maps](#)

Kontakt**Information**

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)