Emotionale Intelligenz - mit Herz und Hirn erfolgreich sein

Produktnummer
2025-41066S

Termin
09.04.2025-10.04.2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
570,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Es ist bekannt: Nicht nur Intelligenz und berufliche Qualifikation, sondern auch kommunikative und emotionale Kompetenzen sind ein entscheidender Schlüssel für den beruflichen Erfolg und Zufriedenheit.

„Emotionale Intelligenz“ ist die Fähigkeit, mit den eigenen Gefühlen und denen der Mitmenschen gelingend umzugehen.

Das Seminar bietet eine umfassende Einführung und zeigt viele praktische Anwendungsgebiete.

- Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor
- ABC der Emotionen
- Intelligenter Umgang mit Emotionen
- Personale Kompetenzen: eigene Emotionen wahrnehmen, kennen, beeinflussen
- Soziale Kompetenzen: Empathie, Menschenkenntnis und soziale Geschicklichkeit
- Vielfältige Anwendungsgebiete: Umgang mit Ärger, Frust, Konflikten, belastenden Situationen und Beziehungen

Dozentin

Elfi Gerhardt
Dipl.-Theologin,
Trainerin für Kommunikations- und Führungskompetenz, Aichhalden

Zielgruppe

Alle Personen, die neben der fachlichen Kompetenz auch ihre emotionale Intelligenz ausbauen wollen

Ziele

Sie lernen, die Kraft der Emotionen besser zu kennen und für sich und andere konstruktiv zu nutzen.
Sie kommen besser klar mit sich selbst und anderen, Sie sind selbst emotional stabiler und geschickter im Umgang mit anderen.

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Google Maps

Kontakt

Information

Nikolett Bosnyak
0711 21041-37
n.bosnyak@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißer
0711 21041-51
l.weisser@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise