



SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

Die hohe Kunst des Grenzen-Setzens

Produktnummer
2025-41051F

Termin
14. Mai 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
302,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Die eigenen Motive, Werte und Bedürfnisse wahrnehmen
- Mit Ansprüchen und Erwartungen anderer gut umgehen
- Die eigenen, unterbewussten Signale und Grenzen besser erkennen
- Die Bedeutung der eigenen inneren Haltung
- Kommunikationsstrategien für herausfordernde Situationen

Dozentin

Eva Himmelsbach

Dipl.-Psychologin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Beraterin und Coach

Ort

Haus der Akadmien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)