



FÜHRUNG

Resilienztraining für Führungskräfte der Verwaltung - Gesund Führen, Selbstfürsorge und Burnout-Prävention

Produktnummer
2025-40412M

Termin
25.11.2025-26.11.2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
550,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Auf die innere Haltung kommt es an
- Stress – und was folgt daraus?
- Selbstfürsorge
- Zusammenhang Führung/Gesundheit
- Burnout
- Tipps für gesundes Führen

Dozent

Stefan Knauth

Verwaltungsbeamter, Stadt Eschborn, Personalcoach Stressprävention und Burnout

Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen aus den Landkreisen, Städten, Gemeinden, Öffentlichen Verwaltungen die dauerhaft ihre Führungsaufgaben erfolgreich bewältigen wollen

Ort

VWA-Mannheim
Heinrich-Lanz-Str. 19/21
68165 Mannheim

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Nicole Wiegel
0621 43218-16
wiegel@vwa-rhein-neckar.de

Konzeption und Beratung

Stefan Willenbücher
0621 43218-11
seminare@vwa-rhein-neckar.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)