Mental Hacks für Führungskräfte

Produktnummer
2025-40360F

Termin
03. Juli 2025
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
310,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Love it, change it, or leave it – but do it!
- Vom Opfer zum Gestalter – Winner-Mentalitäten im Beruf
- Erkenntnisse des „Positive Business“ und der „Science of Well-Being“ (Glücksforschung) für ein leistungsstarkes,

glückliches und gesundes Berufsumfeld

- Faktoren für das berufliche Gelingen, mentale Stärke, innere und äußere Ressourcen, Wertschätzung, Dankbarkeit, Anerkennung
- Gedankenhygiene, Energiefresser, Energiespender

Dozent

Dr. Joachim Cavallucci
Mentaltrainer, Coach, Unternehmer und Instructional Designer

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchieebenen

Ort

Haus der Akadmien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Google Maps

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise