



## FÜHRUNG

# Gesund Führen - Sich selbst und das Team gesund führen

**Produktnummer**  
2025-40258S

**Termin**  
21. Oktober 2025  
09:00 bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
310,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

- Salutogenese versus Pathogenese
- Selbstführung – Umgang mit Belastung und Druck
- Umgang mit Stressoren
- Ressourcen erkennen und schützen
- Aspekte gesundheitsfördernder Führung
- Konkrete Fallbearbeitung der Teilnehmenden

## Dozentin

### Evelyn Kälker

Supervisorin (DGSV), Lehrcoach  
Trainerin für Kommunikations- und Führungskompetenz, Esslingen  
Tätigkeitsschwerpunkte: Kommunikation und Gesprächsführung, Business Small Talk, Mitarbeiterführung und Coaching,  
Bodyawareness Councillor, Bodyawareness Practitioner, Personalentwicklerin, seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig

## Zielgruppe

Führungskräfte, die rund um das Thema "gesundheitsorientierte Führung" mehr erfahren möchten

## Ziele

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

## Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

## Kontakt

### Information

Heike Karsten  
0711 21041-26  
h.karsten@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Udo Kressler  
0711 21041-21  
U.Kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)