Gesund Führen - Sich selbst und das Team gesund führen

Produktnummer
2025-40258S

Termin
21. Oktober 2025
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
310,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

- Salutogenese versus Pathogenese
- Selbstführung – Umgang mit Belastung und Druck
- Umgang mit Stressoren
- Ressourcen erkennen und schützen
- Aspekte gesundheitsfördernder Führung
- Konkrete Fallbearbeitung der Teilnehmenden

Dozentin

Evelyn Kälker
Supervisorin (DGSV), Lehrcoach
Trainerin für Kommunikations- und Führungskompetenz, Esslingen
Tätigkeitsschwerpunkte: Kommunikation und Gesprächsführung, Business Small Talk, Mitarbeiterführung und Coaching,
Bodywareness Councellor, Bodywareness Practitioner, Personalentwicklerin, seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig

Zielgruppe

Führungskräfte, die rund um das Thema "gesundheitsorientierte Führung" mehr erfahren möchten

Ziele

In diesem Seminar betrachten Sie das Thema Gesundheit zum einen für sich selbst und zum anderen in Ihrer Rolle als Führungskraft. Sie entwickeln Handlungsoptionen und Entlastungsmöglichkeiten gegenüber Stressoren. Weiterhin werden Aspekte des gesunden Führens bearbeitet und Verknüpfungen zu Ihrer Führungspraxis hergestellt.

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Google Maps

Kontakt

Information

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
U.Kressler@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise