

„Stimmfit“- Mit tragfähiger Stimme den Erziehungsfachkräfte-Alltag meistern

Produktnummer
2024-68925S

Termin
07. Oktober 2024
09:00 bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
172,00 € (inkl. Seminarunterlagen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Die Stimme ist das wichtigste „Berufswerkzeug“ für die unterschiedlichsten Kommunikationssituationen im Alltag, für die Gespräche mit den Kindern, das Vorlesen von Geschichten, das Singen in der Gruppe, das Streitschlichten. Als Erziehungsfachkraft führen Sie Elterngespräche und informieren die Eltern beim Bringen und Abholen ihrer Kinder über das Tagesgeschehen, tauschen sich mit Kolleg:innen aus und diskutieren in Teamsitzungen. Raumakustik und Lärm können weitere Belastungsfaktoren für Ihre Stimme darstellen. Auf der anderen Seite vermittelt die Stimme auch Stimmung und Kinder orientieren sich stark am Klang Ihrer Stimme.

Um Stimmstörungen zu vermeiden und die Stimme gesund zu erhalten, ist es wichtig mit der eigenen Stimme ökonomisch umzugehen. Damit Ihr wichtigstes Handwerkszeug nicht streikt, sind das Wissen über die Stimmfunktion, das Kennen der Zusammenhänge von Körperspannung, Atmung, Stimmgebung und Artikulation, das Nutzen von Maßnahmen zur Stimmpflege und das Training der eigenen Stimme wichtige Voraussetzungen.

- Kurze Einführung in die Stimmfunktion
- Erfahren der Zusammenhänge von Körperspannung, Atmung, Stimmgebung und Artikulation
- Ökonomischer Umgang mit der Stimme und Aufbau von Resonanz
- Stimmkräftigung und Erhöhung der stimmlichen Durchsetzungsfähigkeit
- Maßnahmen zur Stimmpflege
- Tipps für stimmkritische Situationen
- Transfer in den Arbeitsalltag mit den drei Übungsprogrammen: P20 – das 20 minütige Basisprogramm „Fitness für die Stimme im

Kindergartenalltag“, P10 – 10 Minuten Warm-up und Cool-Down und P3 – 3 Minuten Voice to go, vor Ihrem „Sprech- und/oder Singeinsatz“ mit Kindern und Eltern oder in der Teambesprechung

Dozent:innen

Ursula Herter-Ehlers

Logopädin B.Sc. M.A., Sprecherzieherin (DGSS)

Ort

VWA Bildungshaus Stuttgart
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Bettina Schilling-Grüner
0711 21041-56
B.Schilling-Gruener@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
V.Nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte in Tageseinrichtungen für Kinder

Ziele

Das Ziel des Seminars ist es, den Sprechalltag zu erleichtern und Ihnen mit den unterschiedlichen Übungsprogrammen eine bessere Bewältigung Ihrer täglichen Stimmbelastung zu ermöglichen.