Kompetent und fit im Büro - Starke Mitarbeitende, starkes Unternehmen: Energiereserven aktivieren und Krafräubern entgegenwirken

Produktnummer
2024-44090K

Termin
27.11.2024-28.11.2024
09:00 bis 16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer:in
544,00 € (inkl. Seminarunterlagen
und Mittagessen)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Was bremst Sie und verhindert Ihren Erfolg?
Persönliche Entwicklung: Erkennen und Anpassen von Denk- und Verhaltensmustern
Selbststeuerung vs. Fremdsteuerung: Umgang mit externen Einflüssen und inneren Mustern
Die eigenen Stärken kennen und die Schwächen mit Humor nehmen
Praktische Werkzeuge: Erkennen von "Krafräubern", Nutzen der "Herzensintelligenz", Erweiterung der Resilienz-Fähigkeit und Identifikation sowie Nutzung persönlicher Kraftquellen
Workshop-Stil: Teilnehmerorientiert mit praxisnahen Übungen

Dozent:innen

Gisela H. Kremser-Hege

Ort

Studienhaus
Kaiserallee 12e
76133 Karlsruhe

[Google Maps](#)

Kontakt

Information

Ursula Deck
0721 98550-14
Ursula.Deck@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Nelly Diesendorf
0721 985 50-18
Nelly.Diesendorf@vwa-baden.de

[Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)