

PRÄSENTATION UND KOMMUNIKATION

Schluss mit Lampenfieber: Wie Sie sicher werden Plus

Produktnummer
7141-20056

Termin
Datum fehlt
Uhrzeit fehlt

Gebühren pro Teilnehmer/-in
99,90 EUR (inkl. 19% MwSt.)

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Lampenfieber kann besonders in konfrontativen Situationen und bei Präsentationen auftreten. Das E-Learning behandelt Ursachen von Lampenfieber und stellt verschiedene Methoden vor, mit denen Sie sich vorbereiten und in Auftrittssituationen sicherer handeln können.

Lerndauer: ca. 253 Minuten
Inkl. Teilnahmezertifikat
Verfügbarkeit: 12 Monate ab Buchungsdatum

Inhalte

- Ursachen und psychologische Mechanismen von Lampenfieber
- Grundlegende Methoden zum Umgang mit Lampenfieber
- Vorbereitung auf Präsentationen und kritische Situationen
- Kognitive Methoden gegen Lampenfieber
- Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens

Dozent

Michael Moesslang

Lernziele

Nachdem Sie das E-Learning absolviert haben, können Sie
- Auslöser und Ursachen von Lampenfieber einordnen,
- Ihre Vorbereitung auf Präsentationen gezielt zur Reduzierung von Lampenfieber nutzen,
- unterschiedliche kognitive und weitere vorgestellte Methoden in Auftrittssituationen einsetzen.

Zielgruppe

Kontakt

Information

Briska Wunder
0711 21041-12
b.wunder@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißer
0711 21041-51
l.weisser@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Technische Anforderungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Das E-Learning richtet sich an alle, die bei Präsentationen und anderen Auftrittssituationen sicherer werden und Lampenfieber reduzieren möchten.

Zusatzinformationen

Die Anmeldung ist ausschließlich online möglich.

- Ihre persönlichen Zugangsdaten erhalten Sie per Mail. Diese sind ausschließlich für Sie bestimmt. Bitte prüfen Sie hierfür auch den Eingang Ihres Spam-Ordners.
- Das E-Learning ist – einmal gebucht – für 12 Monate ab Buchungsdatum jederzeit und ortsunabhängig für Sie verfügbar.
- Pausieren oder unterbrechen ist ebenfalls jederzeit möglich.
- Die Inhalte dürfen nur von der/dem buchenden Nutzer/in abgerufen und angesehen werden (1 Person). Das Zugänglichmachen der Inhalte zugunsten unbefugter Dritten, die das E-Learning nicht selbst gebucht haben, ist unzulässig. Es ist auch untersagt, die Inhalte auf sonstige Weise für unbefugte Dritte oder der Öffentlichkeit zugänglich zu machen, zu verbreiten, zu verwerten oder zu vervielfältigen.

Die zur Verfügung gestellten Inhalte werden zum Zeitpunkt der Veröffentlichung mit dem aktuellsten Wissen und Kenntnisstand erstellt. Bitte beachten Sie, dass sich seit der Produktion des E-Learnings gesetzliche oder anderweitige Neuerungen ergeben können, die in der Zukunft nicht im Einklang mit den Inhalten stehen. Wir sind allerdings bemüht, die Inhalte aktuell zu halten. Der Inhalt dieses E-Learnings stellt keine Beratungsdienstleistung in irgendeiner Form dar und der Dozent / die Dozentin kann für Inhalte nicht haftbar gemacht werden.