

Schlafen – Ruhen – Spielen – Den „Mittagsmix“ in der Kita gestalten

Produktnummer
2027-3041SD

Termin
11.11.2027
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
132,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Die Schlüsselsituation Schlafen und Ruhen ist eine täglich wiederkehrende Herausforderung in der KiTa. Es ist Aufgabe der pädagogischen Fachkräfte, diese sensible Phase im Alltag angemessen und responsiv zu begleiten, damit die Kinder, die einen Schlaf- oder Ruhebedarf haben, sich ausreichend sicher und geborgen fühlen, um entspannt einschlafen zu können.

Es ist deshalb erforderlich, über umfassendes Wissen zur kindlichen Schlafentwicklung zu verfügen, um darauf aufbauend nicht nur die Kinder bedürfnisorientiert beim Schlafen begleiten, sondern auch Eltern zentrale Fragen zum Schlafverhalten ihres Kindes fachlich fundiert beantworten zu können.

Zusätzlich sollten die Kinder bewusst in den Blick genommen werden, die tagsüber keinen Schlaf mehr brauchen. Was kann ihnen als entwicklungsangemessene Alternative zum Mittagsschlaf angeboten werden? Dazu wird der sogenannte „Mittagsmix“.

- Fachwissen zur kindlichen Schlafentwicklung
- Kinderschutz im Kontext Schlafen
- Bedürfnisorientierte Gestaltung der Schlafsituation
- Gestaltete aktive Ruhephase als Alternative zum Mittagsschlaf
- Spielen statt Schlafen und Ruhen – Kinder, die kein Ruhe- und Schlafbedürfnis haben
- Umgang mit dem Thema Wecken (wenn Zeit bleibt)

Dozentin

Helia Schneider

Bildungsmanagement BA, eh. Kita-Leitung, Freinet-Pädagogin, Psychodrama-Praktikerin, Supervisorin DGSv

Ort

VWA Digital

Kontakt

Information

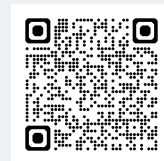
Valentina Weber
0711 21041-56
V.Weber@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Valerie Nübling
0711 21041-43
v.nuebling@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Technische Anforderungen](#)



[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Zielgruppe

Betreuung von 0- bis 3-Jährigen Kindern