

Selbstfürsorge in der Personalratsarbeit – herausfordernde Situationen meistern

Produktnummer

2027-2153SP

Termin

01.03.2027

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

293,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Personalratsmitglieder sind häufig erste Ansprechpersonen für Beschäftigte in schwierigen beruflichen und persönlichen Situationen. Sie begleiten Konflikte am Arbeitsplatz, unterstützen bei personellen Maßnahmen, führen Gespräche mit belasteten Beschäftigten und erleben Auseinandersetzungen zwischen Mitarbeitenden, Führungskräften und Dienststellen.

Als „Ratgebende“ hören sie von persönlichen Schicksalen, werden mit gesundheitlichen Problemen, Konflikten im Kollegenkreis oder arbeitsrechtlichen Konsequenzen konfrontiert und erleben nicht selten emotionale Belastungen unmittelbar mit. Gleichzeitig müssen sie ihre Rolle als Interessenvertretung professionell wahrnehmen, Erwartungen steuern und die notwendige Distanz bewahren.

Insbesondere engagierte und empathische Personalratsmitglieder stehen dabei vor der Herausforderung, einerseits Unterstützung anzubieten und sich andererseits emotional abzugrenzen, sich selbst zu schützen.

Ziel dieses Seminars ist es, die Teilnehmenden in ihrer Arbeit und Rolle zu stärken. Beispiele aus der kommunalen Praxis runden die Veranstaltung ab.

Inhalte

- Typische Belastungsfaktoren und Erwartungen von Beschäftigten, Kolleginnen und Kollegen sowie der Dienststelle
- Den Spagat zwischen Mitgefühl, Verantwortung und professioneller Distanz meistern
- (Konflikt-)Gespräche mit belasteten Beschäftigten führen
- Psychische Belastungen erkennen und Grenzen der Beratung akzeptieren, Empfehlungstipps für professionelle Beratungs- und Hilfsangebote
- Warnsignale eigener Überforderung und emotionaler Belastung ernst nehmen

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Jasminka Cvijic
0711 21041-28
j.cvijic@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Kathrin Rahn
0711 21041 61
k.rahn@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

- Antreibende und blockierende innere Glaubenssätze auflösen und sich abgrenzen
- Selbstfürsorge: Den eigenen Akku füllen und negative Gefühle verarbeiten
- Erfahrungsaustausch und konkrete Praxisfälle der Teilnehmenden

Dozentin

Birgit Baumann

Diplom-Verwaltungswirtin (FH), dta-Diplom-Trainerin und Beraterin, SIZE Success Coach zert.,
langjährige Führungskraft in der öffentlichen Verwaltung

Lernziele

Die Teilnehmenden setzen sich mit den besonderen emotionalen und organisatorischen Belastungen der Personalratsarbeit auseinander und reflektieren ihre Rolle in schwierigen Situationen.

Sie lernen, belastende Gesprächs- und Konfliktsituationen besser einzuordnen, ihre Handlungsmöglichkeiten realistisch einzuschätzen und ihre Rolle als Interessenvertretung professionell wahrzunehmen.

Darüber hinaus erhalten sie Anregungen für den Umgang mit eigenen Belastungen sowie für eine langfristig erfolgreiche und gesunde Personalratsarbeit.

Zielgruppe

Mitglieder und Ersatzmitglieder von Personalräten im öffentlichen Dienst