



FÜHRUNG UND PERSÖNLICHKEIT

KURZ-WEBINAR: Marshmallows im Führungsalltag – Warum wir kurzfristigen Impulsen folgen

Produktnummer
2027-3011SD

Termin
29.01.2027
09:30 Uhr bis 11:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
142,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Eigentlich wissen wir, was wichtig wäre – und trotzdem beantworten wir noch schnell die E-Mail, verschieben die Führungsaufgabe oder lassen uns von Dringlichkeiten treiben. Warum ist das so?

Ausgehend vom bekannten Marshmallow-Experiment werfen wir einen Blick darauf, wie kurzfristige Impulse unsere Entscheidungen beeinflussen und welche Rolle Selbstregulation im Führungsalltag spielt. Sie lernen einfache Strategien kennen, um automatische Reaktionsmuster bewusster wahrzunehmen, Prioritäten klarer zu setzen und auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Dozentin

Melina Savvidis

Organisationsentwicklerin, freie Lehrtrainerin, systemischer Coach, Erwachsenenbildung (M. A.)

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Stellvertretungen aller Hierarchieebenen

Ort

VWA Digital

Kontakt

Information

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
u.kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Technische Anforderungen](#)



[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)