



FÜHRUNG UND PERSÖNLICHKEIT

KURZ-WEBINAR:: Wie ein Fels in der Brandung – Reslienz für Führungskräfte

Produktnummer
2027-3022SD

Termin
25.02.2027
09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
142,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

- Gedanken zum Stress – auf die Haltung kommt es an!
- Von Energieräubern und Energiegebern
- Sieben Faktoren innerer Stärke

Dozentin

Master of Arts Martina Brosi-Barth

M. A. Personalentwicklung, B. A. Public Management, Mediatorin, Coach, zertifizierte Anwenderin der Positiven Psychologie (DGPP), langjährige Ausbildungsleiterin

Lernziele

Die Teilnehmenden sammeln erste Erfahrungen zu den Themen Stress und Selbstfürsorge. Sie lernen ihre eigenen Stressoren kennen und erfahren, damit umzugehen.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte sowie Stellvertretungen aller Hierarchieebenen

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

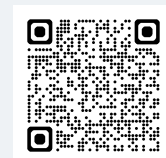
Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
u.kressler@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Technische Anforderungen



Impressum

Datenschutzhinweise