

Ausbilden und dabei gesund bleiben

Produktnummer
2027-52259F

Termin
13.07.2027
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
287,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Ausbilder und Ausbildungsbeauftragte gehören zu den wichtigsten Menschen im Betrieb, wenn es um berufliche Ausbildung geht. Denn sie begleiten Auszubildende und Studierende durch eine prägende Zeit. Sie erklären Zusammenhänge, halten durch, wenn es schwierig wird und sind erste Ansprechperson für alles, von der Prüfungsangst bis zur persönlichen Krise, meistens neben ihren eigentlichen Fachaufgaben. Diese Rolle steckt mitten in einer Sandwichposition, mit Verantwortung nach unten für die Auszubildenden und Erwartungen von oben durch Vorgesetzte und Betrieb. All das verlangt täglich eine fachliche, pädagogische und menschliche Präsenz. Wer so viel gibt, braucht selbst etwas, das ihn stärkt und gesund hält.

Dieses Seminar schafft dafür den Raum. Ehrlich und praxisnah mit intensivem Austausch und mit konkreten Werkzeugen, die Sie direkt im Ausbildungsalltag anwenden können. Teilnehmende können bis zwei Wochen vor Seminarbeginn eigene Praxisbeispiele einreichen, die im Seminar gemeinsam besprochen werden. Gerne per E-Mail an: bortoli@vwa-freiburg.de

Inhalte

- Belastungsprofil Ausbilder – Die unsichtbare Sandwichposition
- Emotionale Arbeit erkennen und sich abgrenzen können
- Was macht uns widerstandsfähig? – Die 7 Säulen der Resilienz auf den Ausbildungsalltag übertragen
- Eigene Stressmuster erkennen
- Ressourcen aktivieren – Was stärkt mich in meiner Aufgabe?
- Transfer in den Arbeitsalltag – Mein persönlicher Resilienzplan
- Austausch mit anderen Ausbildungsverantwortlichen

Dozierende

Marina Keller

Marina Keller Selbstständige Referentin/Trainerin für Personalmanagement und berufliche Ausbildung mit 20 jähriger Erfahrung als Fachfrau für Personalwesen,

Ort

Online

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Ausbildungsleitung und Ausbilderin, Resilienztrainerin.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Ausbildungsleitungen, Ausbilderinnen und Ausbilder, ausbildende Fachkräfte, Ausbildungsbeauftragte sowie alle, die Auszubildende begleiten und Verantwortung für junge Menschen übernehmen. Es eignet sich insbesondere für Personen, die ihre Ausbilderrolle langfristig gesund, resilient und mit Freude gestalten möchten.

Veranstalter

VWA Freiburg