

Mentaltechniken – Mit positivem Denken zu mehr Erfolg im Beruf

Produktnummer
2027-41224F

Termin
16.11.2027
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
312,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Erfolg beginnt im Kopf und mentale Stärke ist dabei ein entscheidender Faktor. Wer hinderliche Gedankenmuster erkennt und durch förderliche Einstellungen ersetzt, gewinnt an Klarheit, Selbstvertrauen und Handlungsfähigkeit. Gerade in anspruchsvollen beruflichen Situationen hilft es, aus dem Gedankenkarussell auszusteigen und die eigene mentale Energie gezielt zu nutzen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie innere Blockaden lösen, positive Denkstrategien entwickeln und Ihre mentale Ausrichtung aktiv gestalten. Mit praktischen Techniken zur Visualisierung, zur Veränderung von Glaubenssätzen und zur Stärkung Ihrer Intuition stärken Sie Ihre innere Haltung.

So können Sie beruflichen Herausforderungen gelassener begegnen, Entscheidungen klarer treffen und Ihre mentale Stärke gezielt für Ihren Arbeitsalltag nutzen.

Inhalte

- Warum und wie funktionieren positives Denken und Mentaltechniken?
- Kopf, Herz, Bauch, Intuition und wie sie zusammenwirken
- Konzentration auf das Wesentliche
- Den Gedankenlärm reduzieren, nur wie?
- Die besten Imaginationstechniken zur Erreichung von Zielen, Visualisierung, Affirmation
- Einstellungen und Glaubenssätze als mentale Prägungen, die man verändern kann
- Wie sieht erfolgreiches Entscheidungsverhalten aus?

Dozierende

Barbara Oddie

Barbara Oddie ist Businesscoachin, Führungskräfte- und NLP-Trainerin.Ihr

Ort

Online

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Schwerpunkt ist die Stärkung von Persönlichkeit, Selbstmanagement und kommunikativer Kompetenz.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Teamleitungen, Projektverantwortliche sowie alle, die ihre mentale Stärke im Beruf gezielt ausbauen möchten. Besonders geeignet für Personen, die in herausfordernden Situationen souverän bleiben, Klarheit gewinnen und ihre persönlichen wie beruflichen Ziele aktiv verfolgen wollen.

Veranstalter

VWA Freiburg