

Körpersprache und Smalltalk: Das kleine 1x1 von Wirkung und Kontakt

Produktnummer

2027-41192F

Termin

11.05.2027

09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

312,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Der erste Eindruck zählt und dieser entsteht oft, noch bevor das erste Wort gesprochen ist. Körpersprache, Stimme und Auftreten prägen maßgeblich, wie wir auf andere wirken. Ebenso wichtig ist der gelungene Einstieg ins Gespräch: Smalltalk kann Türen öffnen, Beziehungen stärken und die Basis für erfolgreiche Kommunikation legen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie durch eine authentische Körpersprache und einen sicheren Gesprächseinstieg sympathisch, souverän und selbstbewusst wirken. Sie lernen, typische Stolperfallen im Smalltalk zu vermeiden, passende Themen zu wählen und mit Leichtigkeit Kontakt zu knüpfen – ob im beruflichen Kontext oder im Alltag.

Inhalte

- Die Wirkung der Kommunikation
- Beispiele für positive und negative körperliche Signale
- Stolpersteine beim Smalltalk: Angst, Hemmungen, hohe Ansprüche
- Der richtige Start, geeignete Themen bzw. „No-Gos“
- Körpersprache beim Smalltalk
- Die „BASF“-Formel: Kurzrezept für gekonnten Smalltalk

Dozierende

Barbara Oddie

Barbara Oddie ist Businesscoachin, Führungskräfte- und NLP-Trainerin. Ihr Schwerpunkt ist die Stärkung von Persönlichkeit, Selbstmanagement und kommunikativer Kompetenz.

Zielgruppe

Ort

Online

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, Teamleitungen, Sachgebietsleitungen, Mitarbeitende mit Kundenkontakt sowie alle, die ihre kommunikativen Fähigkeiten im beruflichen Umfeld gezielt verbessern möchten. Besonders geeignet für Personen, die in Meetings, auf Veranstaltungen oder im Gespräch mit Kolleginnen und Kollegen souverän und überzeugend auftreten wollen.

Veranstalter

VWA Freiburg