

Das WIE ist stärker als das WAS! – Souverän auftreten und überzeugend sprechen

Produktnummer
2027-41183F

Termin
17.03.2027
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
312,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Nicht nur WAS wir sagen, sondern vor allem WIE wir es sagen, entscheidet darüber, wie unsere Botschaften wahrgenommen werden. Stimme, Körpersprache und persönliches Auftreten beeinflussen, ob wir kompetent, souverän und überzeugend wirken und ob unsere Inhalte ihr Gegenüber erreichen.

In diesem Seminar setzen Sie sich mit Ihrer persönlichen Wirkung auseinander und entwickeln Ihren individuellen Auftritt gezielt weiter. Sie trainieren den bewussten Einsatz von Stimme, Sprache und Körpersprache, stärken Ihre Präsenz und lernen, auch in anspruchsvollen Gesprächs- und Präsentationssituationen sicher und authentisch aufzutreten. Praxisorientierte Übungen aus der Theater- und Stimmarbeit unterstützen Sie dabei, Ihre kommunikativen Fähigkeiten nachhaltig weiterzuentwickeln.

Inhalte

- Körperbewusst auftreten
- Eigenwahrnehmung der Körperhaltung
- Bedeutung von Gestik und Mimik
- Präsenz aufbauen
- Intensivierung des Zuhörerkontakts
- Stimme und Sprechverhalten
- Eigenwahrnehmung der Stimme und des persönlichen Sprechverhaltens
- Pausengestaltung beim Sprechen
- Unterschied zwischen sachlichem und emotionalem Sprechen
- Resonanzreich und raumfüllend sprechen
- Individuelles Stimmtraining

Dozierende

Kerstin Frey

Kerstin Frey ist zertifizierte Kommunikations- und Stimmtrainerin, haltungszentrierte

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Coacherin und Beraterin. Sie bietet Kurse zur lebendigen Personal- und Persönlichkeitsentwicklung an und ist Expertin für Kommunikation, Selbstsicherheit sowie Auftritt und Stimme.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte sowie alle, die ihre persönliche Wirkung durch einen souveränen Auftritt, eine überzeugende Stimme und eine bewusste Körpersprache stärken möchten.

Veranstalter

VWA Freiburg