

Durchsetzungsstark im Beruf

Produktnummer

2027-41147F

Termin

15.11.2027

09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

312,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Wer sich im Berufsalltag erfolgreich behaupten möchte, braucht ein gesundes Maß an Durchsetzungsstärke.

In diesem Seminar lernen Sie, Ihre Interessen klar und respektvoll zu vertreten und in unterschiedlichen Situationen selbstbewusst aufzutreten. Sie setzen sich mit fairen Strategien der Selbstbehauptung auseinander, reflektieren Ihre persönliche Einstellung zu Macht und Erfolg und entwickeln Wege, andere von Ihren Anliegen zu überzeugen.

So stärken Sie Ihre Durchsetzungskraft und gewinnen mehr Sicherheit im beruflichen Miteinander.

Inhalte

- Faire Durchsetzungsstrategien
- Ihre Einstellung zu Macht und Erfolg
- Machtspiele: Wer behält die Oberhand?
- Einschüchterungsversuchen widerstehen
- Die Kunst des Nein-Sagens
- Starke Sprache einsetzen

Dozierende

Jürgen Werner

Jürgen Werner ist Jurist, Sozialwissenschaftler und Kommunikationstrainer. Er schult Führungskräfte schwerpunktmäßig in den Bereichen Kommunikation, Rhetorik, Menschenkenntnis, Deeskalation, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die ihre Durchsetzungsfähigkeit stärken, ihre Interessen klar und respektvoll vertreten sowie

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

auch in herausfordernden Situationen sicher und souverän auftreten möchten.

Veranstalter

VWA Freiburg