

Älter werden im Berufsleben – die späte Phase aktiv gestalten

Produktnummer
2027-41091F

Termin
12.04.2027
09:15–16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
312,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Alter wird von jedem Menschen unterschiedlich erlebt. Doch eines ist sicher: Wir alle werden älter und verändern uns. Was bedeutet das für das Berufsleben? Einerseits wachsen Wissen, Erfahrung und soziale Kompetenz, andererseits können körperliche und psychische Belastbarkeit abnehmen und gesundheitliche Herausforderungen zunehmen.

Umso wichtiger ist es, die eigenen Stärken bewusst wahrzunehmen und die späte Berufsphase aktiv zu gestalten. In diesem Seminar lernen Sie, das Älterwerden als natürlichen Veränderungsprozess zu verstehen, die Auswirkungen auf Ihr Berufsleben zu reflektieren und Perspektiven für die letzten Arbeitsjahre sowie die Zeit nach dem Berufsleben zu entwickeln.

Inhalte

- Persönliche Bilanz: Wo stehe ich heute nach vielen Berufsjahren?
- Chancen des Älterwerdens erkennen
- Vernachlässigte Kraftquellen nutzen
- Ziele setzen für die letzten Arbeitsjahre und die Zeit danach

Dozierende

Ulf Tödter

Ulf Tödter ist Organisationsberater und Kommunikationstrainer, Coach und Fachbuchautor. Er leitet Trainings u. a. mit den Schwerpunkten Führung, Selbstmanagement, Teamentwicklung und Kommunikation.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende, die sich bewusst mit ihrer späten Berufsphase auseinandersetzen, ihre Erfahrungen und Stärken reflektieren und die

Ort

Haus der Akademien
Eisenbahnstr. 56
79098 Freiburg

Kontakt

Information

Nilgün Bortoli
0761 38673-14
bortoli@vwa-freiburg.de

Konzeption und Beratung

Christian Heinrich
0761 38673-15
heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

letzten Berufsjahre sowie den Übergang in den Ruhestand aktiv gestalten möchten.

Veranstalter

VWA Freiburg