

Frauen und Karriere im öffentlichen Dienst – Hindernisse erkennen. Chancen nutzen. Sichtbar werden.

Produktnummer
2027-41060K

Termin
04.05.2027
09:00-16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
339,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Frauen verfügen heute über hervorragende Qualifikationen und übernehmen in allen Bereichen des öffentlichen Dienstes verantwortungsvolle Aufgaben. Dennoch zeigen zahlreiche Studien, dass Karrierewege häufig nicht allein von Leistung abhängen. Sichtbarkeit, Selbstpositionierung, Netzwerke, Rollenbilder und unbewusste Wahrnehmungsmuster beeinflussen berufliche Entwicklung oft stärker als vermutet.

Viele Frauen leisten ausgezeichnete Arbeit, machen ihre Erfolge jedoch zu wenig sichtbar, übernehmen zusätzliche Aufgaben selbstverständlich oder warten darauf, dass Leistung automatisch erkannt wird. Gleichzeitig wirken tradierte Erwartungen, innere Antreiber und organisatorische Rahmenbedingungen auf Karriereentscheidungen ein.

Das Seminar bietet Raum für Reflexion, Austausch und die Entwicklung persönlicher Strategien. Die Teilnehmerinnen analysieren typische Karrierebremsen, stärken ihre berufliche Präsenz und erarbeiten konkrete Ansätze, um Chancen gezielt zu nutzen.

Inhalte

- Karrierewege und Entwicklungsmöglichkeiten im öffentlichen Dienst
- Typische Karrierehindernisse für Frauen
- Wahrnehmungs- und Bewertungsmechanismen im Berufsalltag
- Sichtbarkeit schaffen ohne Selbstdarstellung
- Kompetenzen, Erfolge und Potenziale überzeugend kommunizieren
- Selbstbewusst auftreten in Besprechungen, Projekten und Auswahlverfahren
- Umgang mit Rollenbildern, Erwartungen und unbewussten Vorurteilen
- Netzwerke als Karrierefaktor nutzen und aufbauen
- Strategien für berufliche Weiterentwicklung und Aufstieg
- Persönlicher Karrierefahrplan: Ziele, Ressourcen und nächste Schritte

Frauen gestalten Karriere durch Leistung, Sichtbarkeit, Positionierung und bewusste Entscheidungen. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, Ihre Möglichkeiten zu erkennen und gezielt zu nutzen.

Ort

VWA Karlsruhe
Kaiserallee 12E
76133 Karlsruhe

Kontakt

Information

Stephanie Krenze
0721/985 50 17
stephanie.krenze@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Stephanie Krenze
0721/985 50 17
stephanie.krenze@vwa-baden.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Dozierende

Petra Kuch

Verwaltungssachbearbeiterin, systemische Beraterin mit eigener Praxis in Karlsruhe, Trainerin, Lehrbeauftragte, Coach

Lernziele

Nach dem Seminar:

- erkennen Sie typische Karrierehürden für Frauen im beruflichen Alltag und entwickeln wirksame Strategien im Umgang damit.
- stärken Sie Ihre berufliche Sichtbarkeit und positionieren sich klarer mit Ihren Kompetenzen.
- kommunizieren Sie Ihre Leistungen souverän und adressatengerecht.
- gehen Sie selbstbewusster mit Machtstrukturen, Erwartungen und Rollenzuschreibungen um.
- erweitern Sie Ihr berufliches Netzwerk gezielt und nutzen Kontakte strategischer.
- entwickeln Sie konkrete Schritte für Ihre weitere berufliche Entwicklung.

Methodik

- Impulsvorträge
- Selbstreflexion
- Praxisübungen
- Gruppenarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Fallbeispiele aus dem öffentlichen Dienst
- Entwicklung individueller Handlungsstrategien

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen des öffentlichen Dienstes, die ihre berufliche Entwicklung aktiv gestalten, ihre Wirkung stärken und Karrierewege bewusster nutzen möchten.

Veranstalter

VWA Karlsruhe