

Du schaffst das! Resiliente Kinder – Seelische Widerstandskraft und Selbstvertrauen im Kita-Alltag stärken

Produktnummer

2027-68279K

Termin

19.04.2027

09:00-16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

249,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Resilienz – die seelische Widerstandskraft ist eine Kompetenz, die sich ein Leben lang weiter entwickelt und stetig wandelt. Immer wieder stehen wir im Leben vor Herausforderungen, Probleme und Krisen die bewältigt werden müssen. Bei jedem Menschen sind hierbei die Bewältigungsmöglichkeiten individuell verschieden.

Neue Herausforderungen als Chancen zu sehen, daran zu wachsen und eigene Ressourcen zur Bewältigung einzusetzen ist elementar wichtig. Gerade im pädagogischen Kontext besteht die Möglichkeit Kinder aktiv darin zu unterstützen. Einerseits als Vorbild, andererseits durch die Begleitung der Kinder bei der Findung von Lösungsmöglichkeiten und dem Bewusstmachen der eigenen Ressourcen und Stärken.

Dabei bestehen gerade im Alltag viele Möglichkeiten Kinder in der Entwicklung von Resilienz zu unterstützen.

Inhalte

- Definition des Begriffs Resilienz als lebenslanger Lernprozess
- Merkmale resilienter Kinder
- Säulen der Resilienz und deren Bedeutung im Kitaalltag
- Die Resiliente Kita – Gestaltungsmöglichkeiten in und um die Kita (Setting-Ansatz)
- Copingstrategien für das pädagogische Personal und Kinder
- Stärkende Übungen/Lieder und Selbsterfahrung für die Kita-Praxis

Dozentin

Theresia Seubert

Psychologin und Erzieherin

Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

Fachkraft für Chance Management (IHK)

Ort

VWA Karlsruhe
Kaiserallee 12E
76133 Karlsruhe

Kontakt

Information

Natascha Stracke
0721/985 50 26
natascha.stracke@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Tabea Adams
0721/985 50 18
tabea.adams@vwa-baden.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Lernziele

Im Rahmen des Seminars werden grundlegende Kenntnisse zum Thema Resilienz vermittelt und praxisnah vertieft. Die Teilnehmenden setzen sich mit typischen Belastungssituationen im Kita-Alltag auseinander und entwickeln Ideen und Handlungsmöglichkeiten, wie Kinder bei der Bewältigung von Herausforderungen professionell unterstützt und in ihrer Widerstandskraft gestärkt werden können.

Dabei richtet sich der Blick insbesondere auf die Ressourcen und individuellen Stärken der Kinder. Gleichzeitig werden die eigenen Ressourcen als pädagogische Fachkraft in den Fokus genommen. Durch die persönliche Auseinandersetzung mit der eigenen Resilienz und Möglichkeiten der Selbststärkung werden die Teilnehmenden dazu angeregt, die eigene Widerstandskraft bewusst wahrzunehmen und weiterzuentwickeln.

Denn eine resiliente Fachkraft kann Kindern Orientierung und Sicherheit geben und wird damit selbst zu einem wichtigen Vorbild für einen konstruktiven Umgang mit Belastungen und Herausforderungen

Methodik

Vortrag, Gruppenarbeit, Diskussion, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Erzieher:innen, Kindheitspädagog:innen, Leitende von Kindertagesstätten, Tagespflegepersonen und andere interessierte pädagogische Fachkräfte

Veranstalter

VWA Karlsruhe