

Körpersprache als Führungsinstrument

Produktnummer
2027-40566K

Termin
03.05.2027
09:00-16:45 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
349,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

„Das Äußere drückt das Innere aus.“ So besagt ein Sprichwort der Maori (indigene Bevölkerung Neuseelands). Die Außendarstellung hat immer auch mit der inneren Haltung zu tun, das eine geht nicht ohne das andere. Insbesondere Führung wirkt nicht nur durch Worte. Haltung, Blickkontakt, Gestik, Mimik, Stimme und räumliches Verhalten entscheiden wesentlich darüber, ob eine Führungskraft souverän, glaubwürdig und kompetent wahrgenommen wird. Im Seminar setzen sich die Teilnehmer mit der Wirkung ihrer eigenen Körpersprache auseinander und lernen, verbale und nonverbale Signale differenziert zu beobachten, ohne vorschnell zu interpretieren. Anhand typischer Situationen aus dem Führungsalltag wird erarbeitet, wie Körpersprache Sicherheit vermittelt, Vertrauen schafft, Grenzen verdeutlicht und Gespräche konstruktiv beeinflusst.

Inhalte

- Die Wirkung von Körpersprache
- Haltung, Präsenz und persönliche Ausstrahlung
- Mimik, Gestik und Blickkontakt bewusst einsetzen
- Stimme, Sprechweise und Körpersprache in Einklang bringen
- Körpersprache in schwierigen Gesprächen und Konfliktsituationen
- Souveränes und selbstsicheres Auftreten

Dozierende

Dr. Simone Richter

Lernziele

Unsere Körpersprache beeinflusst stark die Wahrnehmung von Präsenz, Kompetenz und Glaubwürdigkeit. Die Teilnehmer schauen auf ihre eigene Wirkung. Wie lässt sich diese bewusster steuern? Welche nonverbalen Signale aller Beteiligten sind wie einzuordnen? Ziel ist es, mit Hilfe rhetorischer Mittel und Möglichkeiten in Gesprächen, Besprechungen, Präsentationen und schwierigen Führungssituationen

Ort

VWA Karlsruhe
Kaiserallee 12E
76133 Karlsruhe

Kontakt

Information

Natascha Stracke
0721/985 50 26
natascha.stracke@vwa-baden.de

Konzeption und Beratung

Tabea Adams
0721/985 50 18
tabea.adams@vwa-baden.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

besser zu wirken. Gleichzeitig entwickeln wir gemeinsam ein Gespür dafür, wann Körpersprache und gesprochene Botschaft nicht übereinstimmen.

Methodik

Kurze fachliche Impulse werden mit praxisnahen Beispielen, Selbstreflexion und konkreten Übungen verbunden. Die Teilnehmenden analysieren typische Führungssituationen, erproben unterschiedliche Wirkungsweisen und erhalten wertschätzendes Feedback. Einzel-, Partner- und Gruppenübungen sorgen dafür, dass die Erkenntnisse unmittelbar auf den eigenen Arbeitsalltag übertragen werden.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, Teamleiter, Projektverantwortliche und Nachwuchsführungskräfte. Wollen Sie Ihre persönliche Wirkung reflektieren, Ihr Auftreten verbessern und Ihre Souveränität optimieren? Das Seminar eignet sich sowohl für erfahrene Führungskräfte als auch für Personen, die neu in einer Führungsrolle sind und nonverbale Kommunikation gezielt einsetzen möchten.

Veranstalter

VWA Karlsruhe