

## KI verstehen & nutzen: Fit für die Arbeitswelt 50+

### Produktnummer

2026-45320F

### Termin

05.10.2026

09:15–16:45 Uhr

### Gebühren pro Teilnehmer/-in

305,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Künstliche Intelligenz ist längst Teil des Berufsalltags. Viele Anwendungen können dabei helfen, Aufgaben einfacher, schneller und strukturierter zu erledigen.

Gleichzeitig bestehen oft Unsicherheiten im Umgang mit neuen Tools und bei Fragen zu Datenschutz und Grenzen der Technik.

In diesem praxisnahen Seminar lernen Fach- und Führungskräfte in einer fortgeschrittenen Berufsphase, wie sie KI-Tools gezielt für typische Aufgaben in Büro, Kommunikation und Organisation einsetzen. Ohne Fachchinesisch, dafür mit vielen Aha-Momenten und praktischen Übungen, erfahren Sie, wie KI bei Texten, E-Mails, Vorbereitung von Gesprächen, Ideenfindung und einfachen Auswertungen unterstützen kann.

So gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Künstlicher Intelligenz, bauen neue digitale Kompetenzen auf und bleiben auch künftig souverän im Berufsalltag.

### Inhalte

- Was ist Künstliche Intelligenz? – einfach und verständlich erklärt
- KI im Berufsalltag: Typische Anwendungen in Büro, Kommunikation & Organisation
- Chancen, Herausforderungen, Grenzen
- KI und Datenschutz
- Einfache Tools für den Berufsalltag (Text, Bild, Organisation)
- KI richtig ansprechen: Grundlagen des Prompt-Schreibens für alltägliche Aufgaben (z. B. Texte erstellen, Informationen zusammenfassen, E-Mails formulieren)
- KI als Unterstützerin: Vorbereitung bei Gesprächen, Meetings, Präsentationen,
- Unterstützung bei Aufgaben und Projekten, Ideenfindung bei Problemstellungen
- Eigene kleine Prompts für typische Aufgaben im Berufsalltag entwickeln
- Text- und E-Mail-Entwürfe gemeinsam mit KI erstellen
- Automatisierungsmöglichkeiten entdecken (z. B. Daten sortieren, einfache Auswertungen)
- Reflexion der Übungen: Wo hilft KI –und wo bleibt der Mensch unersetzlich?
- Datenschutz und ethische Fragen: Was muss ich im Arbeitskontext beachten?

### Ort

Haus der Akademien  
Eisenbahnstr.56  
79098 Freiburg

### Kontakt

#### Information

Nilgün Bortoli  
bortoli@vwa-freiburg.de

#### Konzeption und Beratung

Christian Heinrich  
Heinrich@vwa-freiburg.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

## Dozierende

Herr Dr. Joachim Cavallucci