



Wirksam arbeiten: Energie, Motivation und Leistung nachhaltig stärken

Produktnummer
2026-91

Termin
03.12.2026
09:00–16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in
290,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Die Teilnehmenden stärken ihre **persönliche Energie und innere Motivation**, lernen wirksame Methoden zur **Zielklarheit und Selbststeuerung** kennen und entwickeln konkrete Ansätze, um Motivation **im Team zu fördern** und langfristig **in den Arbeitsalltag zu integrieren** – praxisnah, realistisch und direkt umsetzbar.

Inhalte

- **Energie managen statt ausbrennen:** Fokus, Pausen, Prioritäten und persönliche Kraftquellen
- **Motivation verstehen:** Was antreibt – und was im Arbeitsalltag Motivation blockiert
- **Ziele, die tragen:** Klar setzen, sinnvoll planen und konsequent dranbleiben
- **Routine positiv gestalten:** Sinn, Struktur und kleine Erfolgshebel im Tagesgeschäft
- **Team-Motivation stärken:** Zusammenarbeit, gegenseitige Unterstützung und Motivation im Miteinander
- **Transfer in den Alltag:** Persönlicher Motivationsplan mit konkreten Umsetzungsschritten

Dozent

Ralph Eichenlaub

Ort

Hybrid
Heinrich-Lanz-Straße 19-21
68165 Mannheim

Kontakt

Information

Stefan Willenbücher

Konzeption und Beratung

Stefan Willenbücher

[Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Zielgruppe

Mitarbeitende und Führungskräfte, die ihre Motivation, Leistungsfähigkeit und Teamdynamik nachhaltig verbessern möchten.

Veranstalter

VWA Rhein-Neckar e.V.