



# Führung von psychisch belasteten Mitarbeitenden

**Produktnummer**  
2026-41

**Termin**  
06.10.2026  
09:00–16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
290,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Psychische Belastungen im Arbeitsalltag nehmen zu – auch im Lebensumfeld Ihrer Mitarbeitenden. Führungskräfte und Personalverantwortliche stehen häufig vor der Herausforderung, die Belastungen der Mitarbeitenden wahrzunehmen und angemessen darauf reagieren zu müssen, um der Führungsverantwortung nachzukommen, ohne dabei in eine therapeutische Rolle zu geraten. Ziel des Seminars ist es, Führungskräften und Personalverantwortlichen

- Sicherheit im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden zu geben,
- Unterstützung zu gewähren, damit sie ihre Handlungsspielräume realistisch einschätzen können
- Optionen für die Gesprächsführung aufzuzeigen und
- Wissen über interne sowie externe Unterstützungsangebote zu vermitteln

## Inhalte

- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens
- Psychische Belastungen erkennen und einordnen
- Gesprächsführung mit betroffenen Mitarbeitenden: Aufbau und Durchführung der Gespräche
- Grenzen erkennen – Verantwortung klären: Wo endet die eigene Verantwortung als Führungskraft
- Konkretes Vorgehen und kollegiale Fallberatung: Arbeit an Fallbeispielen der Teilnehmenden und Erfahrungsaustausch

## Ort

Online

## Kontakt

### Information

Nicole Wiegel

### Konzeption und Beratung

Nicole Wiegel

[Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

- Erarbeitung konkreter Handlungsoptionen in Kleingruppen

## **Dozentin**

**Annette Feuchter**

## **Zielgruppe**

Führungskräfte, Teamleitungen und Personalverantwortliche, die einen professionellen Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden finden möchten.

## **Veranstalter**

VWA Rhein-Neckar e.V.