

# VWA-Lehrgang "Betriebliches Gesundheitsmanagement" – Für die öffentliche Verwaltung

**Produktnummer**

2026-2153SP

**Termin**

05.10. - 07.12.2026 (3 Module, 6 Tage)

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**

1.656,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Steigende Arbeitsverdichtung, anhaltend neue Herausforderungen, der demographische Wandel sowie zunehmender Fachkräftemangel prägen seit Jahren die Arbeitswelt. Auch öffentliche Verwaltungen sind von diesen Entwicklungen betroffen und stehen damit vor großen Herausforderungen. In Verbindung mit zunehmend unzureichenden internen Ressourcen sowie ungeeigneten Bewältigungsstrategien der Mitarbeitenden können sich aus den vorgenannten Faktoren Fehlbelastungen mit vielfältigen kurz-, mittel- und langfristigen Folgen, insbesondere für die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ergeben, die sich in steigenden Fehlzeiten sowie sinkender Arbeitsproduktivität und Motivation niederschlagen können.

Zum Schutz und zur Förderung der Gesundheit von Beschäftigten existieren bereits vielfältige Gesetze und Richtlinien, deren Umsetzung im Bereich Arbeitsschutz sowie zunehmend im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) stattfindet. Ein strukturiertes und den Bedürfnissen der Mitarbeiter/-innen angepasstes BGM kann die Arbeitsproduktivität erhöhen, zur Motivationssteigerung der Beschäftigten beitragen sowie mittel- bis langfristig Auswirkungen auf den Krankenstand haben. Meist wird das angebotene BGM von den Beschäftigten positiv wahrgenommen und führt zu einer Zunahme der gefühlten Wertschätzung durch den Arbeitgeber und damit einer Erhöhung der Arbeitszufriedenheit.

Die Einführung, der Aufbau sowie die nachhaltige Durchführung eines BGM in der Verwaltung ist die Aufgabe von Betrieblichen Gesundheitsmanager/-innen bzw. BGM-Beauftragten. Sie sind kompetente Ansprechpartner/-innen und Organisator/-innen rund um das Thema Gesundheit in der Verwaltung. Sie analysieren den erforderlichen Bedarf zur Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit der Beschäftigten und leiten geeignete Maßnahmen in die Wege. Hierzu vernetzen sie effizient alle inner- und außerbetrieblichen Akteure und evaluieren die umgesetzten Projekte am Ende des Prozesses. Diese Aufgabe zielführend und effizient zu gestalten ist maßgebend für den Erfolg des BGM in der Verwaltung.

**Ort**

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

**Kontakt****Information**

Jasminka Cvijic  
0711 21041-28  
j.cvijic@w-vwa.de

**Konzeption und Beratung**

Kathrin Rahn  
0711 21041 61  
k.rahn@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

## Inhalte

MODUL 1 > 05. – 07. Oktober 2026

### GRUNDLAGEN DES BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENTS

- **Zahlen, Daten, Fakten zum Thema Gesundheit in der Arbeitswelt**
  - Aktuelle und historische Entwicklungen des BGM und der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)
  - Rechtliche Grundlagen und Rahmenbedingungen
  - Aktuelle Zahlen aus Krankenstatistiken – Krankheitsbilder und Entwicklungen
  - Physische und psychische Gesundheit – Welche Krankheitsarten gibt es?
- **Welche Maßnahmen der Gesundheitsförderung sind erfolgsversprechend?**
  - Theorien und Modelle der Gesundheitsentstehung
  - Verhaltens- und Verhältnisprävention – BGF und BGM
  - Gesunde Führung – Bedeutung, Erkenntnisse, Dimensionen
- **Grundlagen BGM-Prozess – Wie kann ich meine Rolle als “BGM-Bbeauftragte/r“ wirkungsvoll wahrnehmen?**
  - Definition meiner Rolle im BGM
  - Ziele und strategische Ausrichtung im BGM – Was will und kann ich erreichen?
  - Ebenen, Handlungsfelder, Zielgruppen – Welche Maßnahme für welche Zielgruppe? Mit welchen Maßnahmen anfangen?
  - Gestaltungsspielräume, Widerstände und Probleme
  - Akteure, Kooperationen und Gremien
  - Moderation von Lenkungsreisen und Gesundheitszirkeln

MODUL 2 > 09. – 10. November 2026

### AUFBAU EINES NACHHALTIGEN GESUNDHEITSMANAGEMENTS

#### – PROJEKTMANAGEMENT UND PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

- **Projektmanagement BGM – Von der Bedarfsanalyse zur erfolgreichen Umsetzung**
  - Bedarfe erkennen und analysieren
  - Ziele definieren, Rahmen festlegen
  - Planung und Durchführung der Maßnahmen
  - Evaluation – Reflexion und Evaluation der BGM-Maßnahmen
- **Psychische Gefährdungsbeurteilung**
  - Gesetzliche Vorgaben und Begriffsdefinitionen
  - Merkmalsbereiche
  - Analyseinstrumente und -methoden
  - Durchführungsplanung

MODUL 3 > 7. Dezember 2026

### BGM IN DER ORGANISATION ERFOLGREICH KOMMUNIZIEREN UND ETABLIEREN

- **Wie kommuniziere ich das Thema “Gesundheit” in meiner Organisation?**
  - Welche Kommunikationswege kann ich nutzen?
  - Welches sind meine nächsten Schritte?
- **Motivation gesundheitsförderlichen Verhaltens bei den Mitarbeiter/-innen**
  - Welche Möglichkeiten der Motivation zur Teilnahme an BGM Maßnahmen bzw. zu gesundheitsorientiertem Verhalten habe ich?

## Dozentin

## **Magister Artium Petra Rühle**

Soziale Verhaltenswissenschaftlerin (M. A.),  
systemische Beraterin (SG) und Organisationsentwicklerin,  
Gesundheitscoach (WISL),  
Coaching und Training, Sandhausen

## **Lernziele**

Der von der Württ. VWA angebotene Lehrgang „Betriebliches Gesundheitsmanagement – Für die öffentliche Verwaltung“ führt umfassend in das Thema ein. Die Teilnehmer/-innen werden dazu befähigt, ein Betriebliches Gesundheitsmanagement systematisch für ihre Verwaltung zu entwickeln, einzuführen und ihre Aufgabe erfolgreich zu gestalten. Die praxisbezogene Umsetzung in der Organisation steht dabei im Vordergrund. BGM-relevante theoretische Modelle dienen als wissenschaftliche Grundlage, um Ihre Rolle als BGM-Beauftragte/-r praxistauglich zu gestalten.

## **Methodik**

Fachlicher Input, Diskussion und Fallarbeit sowie Gruppen- und Einzelarbeit

Zwischen den Modulen erhalten die Teilnehmer/-innen themenbezogene Vor- und Nachbereitungsaufgaben, um die Lehrgangsinhalte praxis- und zeitnah vorzubereiten, zu vertiefen und umzusetzen.

## **Zielgruppe**

Künftige Beauftragte für das Gesundheitsmanagement oder Betriebliche Gesundheitsmanager/-innen in der öffentlichen Verwaltung.

Der Lehrgang eignet sich auch für Personen, die bereits über erste Erfahrungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) verfügen und die ihre Kenntnisse vertiefen bzw. ihr Netzwerk erweitern möchten.

Darüber hinaus können auch Führungskräfte und Mitarbeiter/-innen aus den Bereichen Organisation und Personalwesen sowie Personalratsmitglieder am Lehrgang teilnehmen.

## **Zusatzinformationen**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Abschluss des Lehrgangs ein detailliertes Teilnahme-Zertifikat, wenn sie mindestens 80% des Lehrgangs anwesend waren.