

Auftritt und Wirkung für Frauen – Souverän, präsent und authentisch kommunizieren

Produktnummer 2026-2375SP

Termin

05.05.2026 - 06.05.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in 586,00 EUR

200,00 = 0.1

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Der erste Eindruck zählt – und der letzte bleibt. Wer souverän aufrit, stärkt die eigene Positon, überzeugt im Gespräch und bleibt in Erinnerung. In diesem Seminar reflekteren die Teilnehmerinnen ihre Wirkung, um sie bewusst zu gestalten – durch den Einsatz von Körpersprache, Stmme und innerer Stabilität.

Inhalte

- Wirkung entsteht nicht zufällig sie lässt sich gezielt gestalten
 - o Die zentralen Faktoren von Präsenz und Überzeugungskraft
 - o Wirkungsziele kennen und nutzen
- Mit Körpersprache und Stmme Präsenz entfalten
 - o Raum einnehmen, Haltung zeigen, Wirkung entalten
 - o Körpersprachliche Präsenz entwickeln
 - o Den Eigenton finden und stmmlich überzeugen
- Innere Stärke zeigen souverän trotz Aufregung
 - o Die Bedeutung von Lampenfieber
 - o Konstruktv mit Lampenfieber umgehen
 - o Techniken zur Selbstregulaton
- Kompetent aufreten auch spontan überzeugen
 - Aufreten in typischen Redesituatonen
 - o Mit Stegreifreden spontane Redesituatonen meistern
 - o Optonal: Videoaufzeichnung mit Feedback

Dozentin

Christina Handschel

Rhetoriktrainerin (TÜV zert.), Master-Life-Coach (DBCA), Sonderschullehrerin a.D.

Ort

VWA Bildungshaus Wolframstr. 32 70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Nikolett Bosnyak 0711 21041-37 n.bosnyak@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißer 0711 21041-51 I.weisser@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

Lernziele

- Die eigene Wirkung reflekteren und gezielt einsetzen
- Körpersprache und Stmme zur Stärkung von Präsenz und Ausdruckskraft nutzen
- Sicherheit im Aufreten gewinnen auch bei Lampenfieber
- In Redesituatonen souverän, klar und überzeugend wirken
- Aufreten und Botschaft überzeugend miteinander verbinden

Zielgruppe

Weibliche Fach- und Führungskräfte, die ihre kommunikativen Fähigkeiten ausbauen möchten, um in ihrem beruflichen Umfeld oder in der Öffentlichkeit mit professioneller Rhetorik aufzutreten