

# Soll ich, soll ich nicht? Was soll ich tun? – Warum wir uns manchmal schwer tun, eine Entscheidung zu treffen

**Produktnummer**  
2026-2528SP

**Termin**  
14.04.2026  
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
308,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Eine Entscheidung ist besser als keine Entscheidung. Es gibt Situationen, in denen wir eine Entscheidung hinauszögern oder aussitzen, weil wir nicht wissen, ob es die „richtige“ Entscheidung ist. In diesem Seminar erkennen wir die Gründe, warum uns manche Entscheidungen leichter und andere schwerer fallen, was uns blockiert, hindert und unterstützt. Sie erhalten Begleitung auf dem Weg zur „freien Entscheidung“. Diverse Methoden für die Entscheidungsfindung erleichtern den beruflichen Alltag. – Entscheidungen identifizieren, die leicht und schwer fallen – Gefühle annehmen, die eine Entscheidung blockieren, behindern oder unterstützen.

## Inhalte

- Entscheidungen identifizieren, die leicht und schwer fallen
- Gefühle annehmen, die eine Entscheidung blockieren, behindern oder unterstützen
- Entscheidungsfreude/-schwierigkeiten hängen mit unserer Persönlichkeit zusammen
- Wie die inneren Antreiber Entscheidungen beeinflussen
- Der Weg zur freien autonomen Entscheidung
- Methoden der Entscheidungsfindung kennen und üben

## Dozentin

### Birgit Baumann

dta-Diplom-Trainerin & Beraterin, SIZE Success Coach zert., langjährige Führungskraft im öffentlichen Dienst

## Lernziele

Die Teilnehmenden lernen im Vortrag und in Übungen viel über sich selbst. Sie werden ermutigt, anhand unterschiedlicher Methoden Entscheidungen zu treffen, die

## Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

## Kontakt

### Information

Nikolett Bosnyak  
0711 21041-37  
n.bosnyak@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Lisa Weißer  
0711 21041-51  
l.weisser@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

sie weiterbringen und für die sie auch die Verantwortung übernehmen können.

## **Zielgruppe**

Alle, die gerne Entscheidungen aufschieben oder mit den Folgen zu schnell gefällter Entscheidungen nicht zurecht kommen.

## **Zusatzinformationen**

Bringen Sie zum Seminar konkrete Beispiele von Entscheidungssituationen aus Ihrem Arbeitsalltag mit.