



Soll ich, soll ich nicht? Was soll ich tun? – Warum wir uns manchmal schwer tun, eine Entscheidung zu treffen

Produktnummer	Termin	Gebühren pro Teilnehmer/-in
2026-2528SP	14.04.2026	308,00 EUR
	09:00 Uhr bis 16:30 Uhr	Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Eine Entscheidung ist besser als keine Entscheidung. Es gibt Situationen, in denen wir eine Entscheidung hinauszögern oder aussitzen, weil wir nicht wissen, ob es die „richtige“ Entscheidung ist. In diesem Seminar erkennen wir die Gründe, warum uns manche Entscheidungen leichter und andere schwerer fallen, was uns blockiert, hindert und unterstützt. Sie erhalten Begleitung auf dem Weg zur „freien Entscheidung“. Diverse Methoden für die Entscheidungsfindung erleichtern den beruflichen Alltag. – Entscheidungen identifizieren, die leicht und schwer fallen – Gefühle annehmen, die eine Entscheidung blockieren, behindern oder unterstützen.

Inhalte

- Entscheidungen identifizieren, die leicht und schwer fallen
- Gefühle annehmen, die eine Entscheidung blockieren, behindern oder unterstützen
- Entscheidungsfreude/ -schwierigkeiten hängen mit unserer Persönlichkeit zusammen
- Wie die inneren Antreiber Entscheidungen beeinflussen
- Der Weg zur freien autonomen Entscheidung
- Methoden der Entscheidungsfindung kennen und üben

Dozentin

Birgit Baumann

dta-Diplom-Trainerin & Beraterin, SIZE Success Coach zert., langjährige Führungskraft im öffentlichen Dienst

Lernziele

Die Teilnehmenden lernen im Vortrag und in Übungen viel über sich selbst. Sie werden ermutigt, anhand unterschiedlicher Methoden Entscheidungen zu treffen, die

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt

Information

Nikolett Bosnyak
0711 21041-37
n.bosnyak@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Lisa Weißen
0711 21041-51
l.weisser@w-vwa.de

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Impressum

Datenschutzhinweise

sie weiterbringen und für die sie auch die Verantwortung übernehmen können.

Zielgruppe

Alle, die gerne Entscheidungen aufschieben oder mit den Folgen zu schnell gefällter Entscheidungen nicht zurecht kommen.

Zusatzinformationen

Bringen Sie zum Seminar konkrete Beispiele von Entscheidungssituationen aus Ihrem Arbeitsalltag mit.