



## SOZIAL- UND METHODENKOMPETENZ

# Selbstsicher auftreten und wirksam reden

**Produktnummer**

2026-2523SP

**Termin**

05.10.2026 - 06.10.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**

586,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Tauchen Sie ein in die Welt der überzeugenden Kommunikation ein. In diesem intensiven Training geht es darum, Ihre Fähigkeiten in der Rhetorik zu schärfen und Ihnen das Selbstvertrauen zu vermitteln, das Sie benötigen, um vor anderen zu sprechen. Treten Sie souverän vor andere, ganz gleich ob es um das Halten eines Vortrags vor Hunderten von Menschen oder um ein Gespräch im kleinen Kreis geht. Dieses Seminar ist der Schlüssel, um sich in der Kunst der Kommunikation zu perfektionieren und mit überzeugendem Auftreten zu brillieren.

### Inhalte

- Schärfung der rhetorischen Fähigkeiten und Aufbau von Selbstvertrauen
- Einsatz von Körpersprache zur Verstärkung der verbalen Botschaften
- Einsatz von Sprache und Stimme für maximale Wirkung
- Anwendung sprachlicher Mittel zur Vermittlung von Botschaften und Erzeugung positiver Emotionen
- Umgang mit Nervosität durch gezielten Abbau und Umwandlung von Lampenfieber in positive Energie
- Verständnis der grundlegenden Bausteine der eigenen Ausstrahlung
- Bewusstes Lenken der eigenen Wirkung auf andere

### Dozent

**Manuel Feneberg**

Trainer für Sozial- und Führungskompetenz, Coach und Schauspieler

### Lernziele

Sie lernen...

- Ihren Worten durch bewussten Einsatz von Körpersprache Nachdruck zu verleihen
- Ihre Sprache und Stimme gekonnt einzusetzen, um maximale Wirkung zu erzielen
- Rhetorische sprachliche Mittel gekonnt einsetzen, um ihre Botschaft auf den Punkt zu bringen und positive Emotionen beim gegenüber zu erzeugen

### Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

### Kontakt

**Information**

Nikolett Bosnyak  
0711 21041-37  
n.bosnyak@w-vwa.de

**Konzeption und Beratung**

Lisa Weißer  
0711 21041-51  
l.weisser@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

- Ihre Nervosität gezielt abzubauen und Ihr Lampenfieber in positive Energie umzuwandeln
- Die grundlegenden Bausteine ihrer Ausstrahlung verstehen, um so auf Augenhöhe zu kommunizieren und überzeugen
- Ihre eigene Wirkung auf andere kennen, um diese in Zukunft bewusst zu lenken

## Zielgruppe

Alle Personen, die überzeugend und souverän kommunizieren und auftreten möchten.