

# Sicherheit im (Berufs-)Alltag- Selbstverteidigung und Verhaltenstraining in Konfliktsituationen

**Produktnummer**  
2026-2520SP

**Termin**  
15.06.2026  
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**Gebühren pro Teilnehmer/-in**  
308,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

## Inhalte

- Grundlagen und Methodik des verwendeten Selbstverteidigungssystems
- Rechtliche Anmerkungen: Notwehr- und Nothilfavorschriften
- Verhalten bei Übergriffen
- Selbstverteidigung – Deeskalation – Rollentraining

## Dozent

### **Benjamin Wiedenbruch**

Schulleiter und Inhaber des Trainingszentrums Krav Maga Defcon Stuttgart

## Lernziele

Nach dem Besuch dieses Seminars sind Sie in der Lage, Konfliktsituationen frühzeitig zu erkennen und im Ernstfall angemessen zu reagieren, um sich aus der Situation zu befreien.

## Zielgruppe

Das Training eignet sich für alle, die mit Konfliktsituationen konfrontiert werden.

## Ort

VWA Bildungshaus  
Wolframstr. 32  
70191 Stuttgart

## Kontakt

### Information

Nikolett Bosnyak  
0711 21041-37  
n.bosnyak@w-vwa.de

### Konzeption und Beratung

Lisa Weißer  
0711 21041-51  
l.weisser@w-vwa.de

[Anmelde- und  
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)