



Grenzen der Verhaltensänderung bei sich und anderen (an)erkennen und damit umgehen lernen: Nehmen Sie die Menschen, wie Sie sind – andere gibt's nicht

Produktnummer

2026-2418SP

Termin

11.05.2026

09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gebühren pro Teilnehmer/-in

318,00 EUR

Die VWA geht davon aus, dass der Arbeitgeber die Teilnahmegebühr sowie Reisekosten übernimmt.

Inhalte

Es gibt Situationen im Berufsleben, in denen wir trotz größter Anstrengung und gelernter Kommunikationsmethoden an Grenzen geraten. Es will einfach nicht gelingen, das Gegenüber zu verstehen. Wir zweifeln zunächst an uns selbst, besuchen Fortbildungen, setzen das Gelernte um und es funktioniert doch nicht. Weil „die anderen“ so anders sind, dass sie nicht in unser „Weltbild“ passen. Im Seminar lernen wir, unseren Bezugsrahmen zu erweitern, Grenzen der Einflussnahme auf Veränderungen anzunehmen, wertschätzend zu bleiben und Wege zu finden, um gut für sich selbst zu sorgen.

Dozentin

Birgit Baumann

dta-Diplom-Trainerin & Beraterin, SIZE Success Coach zert., langjährige Führungskraft im öffentlichen Dienst

Lernziele

Die Teilnehmenden erhalten anhand mitgebrachter Praxisbeispiele eine Landkarte, wie sie mit für „sie schwierigen Menschen“ umgehen können und wie sie sich selbst schützen. Sie lernen, Person von Verhalten zu trennen, Grenzen der Verhaltensänderung zu akzeptieren und den Fokus auf alternative Handlungsmöglichkeiten zu legen.

Zielgruppe

Ort

VWA Bildungshaus
Wolframstr. 32
70191 Stuttgart

Kontakt**Information**

Heike Karsten
0711 21041-26
h.karsten@w-vwa.de

Konzeption und Beratung

Udo Kressler
0711 21041-21
u.kressler@w-vwa.de

[Anmelde- und
Teilnahmebedingungen](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Führungskräfte aller Hierarchieebenen sowie alle interessierte Mitarbeitenden